



«Θαρσείν Σώζειν»

# Η Φωνή των Αποστράτων

Τριμηνιαία Έκδοση της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος



Έτος Ιδρύσεως 1961 • Έδρα: Αθήνα • Γραφεία: Πατησίων 5, Ομόνοια, 7ος όροφος • Τηλ. και Fax: 210 52 38569 • Κιν.: 6974045719 • Τ.Κ.: 104 31  
Κωδικός Εντύπου 8572 • Έτος 9ο • Email: infopeaps@gmail.com • ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2018 • Αριθμός Φύλλου 38

Επειδή τα γεγονότα τρέχουν, για άμεση ενημέρωση κάθε μέρα... μπες στο [www.peaps.gr](http://www.peaps.gr)

Μπορείτε να μας βρείτε και στο Facebook [www.facebook.com/peaps](http://www.facebook.com/peaps)

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΕΑΠΣ εύχεται να περάσετε ένα δροσερό καλοκαίρι

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ 2018

Όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να κάνουν τις φετινές τους διακοπές στα συνεργαζόμενα, με την Π.Ε.Α.Π.Σ., καταλύματα (ΔΙΑΝΑ - στα Καμένα Βούρλα, PORTOVITILLO - στη Μάνη, GIANNA STUDIOS - στη Λευκάδα ή POSEIDON BEACH - στην Καστροσυκιά Πρέβεζας) να μη ξεχνάνε να επικοινωνούν, πρώτα, με την Ένωσή μας, στο τηλ. 697 4045 719, για να τους εξασφαλίσουμε τη σχετική έκπτωση!

## Η λειτουργία των γραφείων της ΠΕΑΠΣ το καλοκαίρι

Από εφέτος, το Δ.Σ. της ΠΕΑΠΣ, προσπαθεί ώστε τα γραφεία της Ένωσης να παραμείνουν ανοιχτά και το καλοκαίρι. Για την καλύτερη όμως εξυπηρέτηση των μελών μας, την περίοδο αυτή, παρακαλούνται, όσοι πρόκειται να έρθουν στα γραφεία τον Ιούλιο και τον Αύγουστο να τηλεφωνούν πρώτα στα: 210 5238569 ή 6974045719

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΠΟΥ ΕΦΥΤΑΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ



Η Π.Ε.Α.Π.Σ, μετά από αίτημα αρκετών συναδέλφων, επανέφερε, από φέτος, τη διοργάνωση του ετήσιου μνημόσυνου για τους αποβιώσαντες συναδέλφους μας.

Όπως είναι γνωστό, η τέλεση της παραπάνω ετήσιας κοινωνικής εκδήλωσης είχε διακοπεί τα τελευταία χρόνια, λόγω της μικρής συμμετοχής συναδέλφων, εν ενεργεία και (κυρίως) συνταξιούχων.

Στις 20 Μάη, λοιπόν πραγματοποιήθηκε, στον Ιερό ναό του Αγ. Νικολάου, Ρηγίλης, μνημόσυνο για την ανάπαυση των ψυχών των συναδέλφων που έχουν φύγει από κοντά μας και η μνήμη τους παρα-

Συνέχεια στη σελίδα 7

## Περιδιαβαίνοντας την Αδριατική

Πέρυσι, τελειώνοντας την εκδρομή μας στην Κόνιτσα, τα Ζαγοροχώρια και γενικά στην αιματοβαμμένη Ήπειρο, είπαμε (Θεού θέλοντος), του χρόνου, το Δ.Σ. της ΠΕΑΠΣ, αφού λάβει υπόψη του τις προτάσεις και παρατηρήσεις που θα καταγραφούν, από τους ταξιδιώτες, στο βιβλίο «Εντυπώσεων, Παρατηρήσεων & Προτάσεων» που το ίδιο εφάρμοσε και περιφέρεται μέσα στο λεωφορείο, κατά την επιστροφή, η νέα μας εκδρομή να έχει προορισμό τις Δαλματικές Ακτές.

Έτσι το Σάββατο 16 Ιουνίου 2018 ήμασταν πανέτοιμοι με τον πυροσβεστικό μας εξοπλισμό (κράνη, μπότες, ζώνες και τσεκούρια) και ξεκινήσαμε για το λιμάνι της Πάτρας με ενδιάμεσες στάσεις για την επιβίβαση αρκετών (Κορινθίων) και όχι μόνο, συναδέλφων.

Πρώτος προορισμός, το λιμάνι της Ανκόνα που ήταν γνώριμο για τους περισσότερους από εμάς από παλαιότερες εκδρομές. Η αύρα της Αδριατικής και ο θαυμάσιος περίπλους, μας έδωσαν την ευκαιρία γρήγορα να βρεθούμε στο σαλόνι του καραβιού για έναν καφέ και έχοντας το μυαλό μας στο εικοσάωρο ταξίδι που μας περίμενε, κάποιιο από εμάς να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους στη «δηλωτή».

Την άλλη μέρα, διασχίζοντας τις εύφορες πεδιάδες της ΕΜΙΛΙΑ - ΡΟΜΑΝΑ προσπεράσαμε τη Μπολόνια και τη



Βερόνα και καταλήξαμε στη βασιλίσσα της Αδριατικής, τη ΒΕΝΕΤΙΑ και συγκεκριμένα στο προάστιο ΜΕΣΤΡΕ όπου και διανυκτέρευσαμε.

Το επόμενο πρωί, 18 Ιουνίου, το περάσαμε στην πόλη των δόγηδων. Αφού θαυμάσαμε τον Άγιο Μάρκο, τη γέφυρα των Στεναγμών, τον Πύργο του ρολογιού, το Παλάτσο και τα λοιπά αξιοθέατα της ιστορικής πόλης, διά περιπάτου, την απολαύσαμε και μέσα από το βαπορέτο, στον περίπλο που ακολούθησε.

Στις 12 το μεσημέρι, ξεκινήσαμε για την πρωτεύουσα της Σλοβενίας ΛΟΥΜΠΛΙΑΝΑ που πήρε το όνομα της από τον ποταμό Λουμπλιάνιτσα, που διασχίζει την πόλη με τις περίτεχνες γέφυρες και που σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία, από εδώ πέρασε και ο Ιάσων με τους Αργοναύτες και το Χρυσόμαλλο Δέρασ.

Είδαμε τα πλακόστρωτα δρομάκια, τα όμορφα κτίρια με τις χρωματιστές ξύλινες προσόψεις και το φρούριο του Αγίου Γεωργίου, καταλήγοντας στην πλατεία Πρέσεν.

Την ίδια μέρα το απόγευμα, μας περίμενε η πρωτεύουσα της Κροατίας, το Ζάγκρεμπ, για να δούμε την πλατεία του Αγίου Μάρκου με το θυρεό της χώρας, το δημαρχείο με την πέτρινη ασπίδα και τη Λεωφόρο Κυρίλλου και Μεθοδίου, φωτιστών των Σλάβων.

Συνέχεια στη σελίδα 4

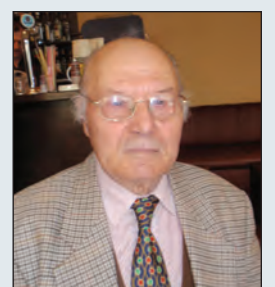
## ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΠΕΑΠΣ

Παρακαλούνται όσα από τα μέλη μας δεν έχουν υπογράψει ακόμα την υπεύθυνη δήλωση να κρατείται η συνδρομή τους, από τη σύνταξη, να το πράξουν. Η δήλωση είναι αναρτημένη στο [www.peaps.gr](http://www.peaps.gr)

## Τιμητική εκδήλωση για τον Βύρωνα Δάβο

Την Τρίτη, 8 Μαΐου, όπως είχε ανακοινωθεί, η ΣΤΕΓΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ της Π.Ε.Α.Π.Σ. πραγματοποίησε εκδήλωση στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων της Ένωσής μας, με σκοπό την απόδοση της σπουδαίας τιμής στον απόμαχο συνάδελφο, πυροσβέστη, ιστορικό, συγγραφέα, ποιητή και λογοτέχνη Βύρωνα Δάβο. Ήταν μια εκδήλωση που μας τίμησε με την παρουσία

του, το τιμώμενο πρόσωπο, ο συνάδελφος Βύρωνα Δάβος με την οικογένειά του, ο Αρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος Αντιστράτηγος Π.Σ. Σωτήριος Τερζούδης, ο Υπαρχηγός Διοικητικής Υποστήριξης Αντιστράτηγος Π.Σ. Δημοσθένης Αναγνωστάκης, η υπεύθυνη του Πυροσβεστικού Μουσείου Αλεξιάννα Κουτρή, το φωτογραφικό συνεργείο Α.Π.Σ. και άλλοι εν ενεργεία συνάδελφοι.



Συνέχεια στη σελίδα 2

## Στέγη Πυροσβεστικού Πολιτισμού

## Τιμητική εκδήλωση για τον Βύρωνα Δάβο

Συνέχεια από τη σελίδα 1

Από την Ένωση Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος παρέστη ο Πρόεδρος της, Γιάννης Σταμούλης.

Από τα μέλη μας, παραβρέθηκαν πολλοί συνάδελφοι όλων των βαθμών (από επίτιμοι υπαρχηγοί μέχρι πυροσβέστες).

Η εκδήλωση άνοιξε με έναν σύντομο χαιρετισμό από τον υπεύθυνο της Στέγης Πυροσβεστικού Πολιτισμού, Χρήστο Μητροπέτρο κι ακολούθησε η παρακάτω παρουσίαση του συγγραφικού έργου και της προσφοράς του Βύρωνα Δάβου στο Πυροσβεστικό Σώμα και στα Ελληνικά Γράμματα, από το συνάδελφο Αθανάσιο Τζοϊτή:

«Μην πεις πολλά, δεν χρειάζεται. Λίγα μόνο, φτάνουν!»

Αυτή ήταν η προτροπή του κυρίου Δάβου στην τελευταία μας τηλεφωνική επικοινωνία σχετικά με την αποψινή παρουσίαση που αναφέρεται στο πρόσωπό του. Δηλωτικό - μεταξύ άλλων - της σεμνότητάς του. Σε μια εποχή, όμως, που προβάλλεται και αναδεικνύεται συνήθως, μόνο ό,τι είναι καμωμένο «από γυνθοσανίδες και χρυσόσκονη», άρα εφήμερο και χωρίς υπόβαθρο, χωρίς περιεχόμενο και αξία πραγματική, πάμε ενάντια στον «κανόνα»:

Βρισκόμαστε απόψε εδώ να τιμήσουμε έναν άνθρωπο ξεχωριστό, έναν άνθρωπο με αξίες, με προσφορά, με στίγμα διακριτό, έναν άνθρωπο πρότυπο.

Κυρίες και κύριοι (αγαπητοί μου) Βύρων Δάβος -επιπυραγός ε.α. Βύρων Δάβος- ερευνητής, λογοτέχνης, δημοσιογράφος, ιστορικός, λαογράφος. Αυτό θα μπορούσε επιγραμματικά να σκιαγραφηθεί (να δώσει ανάγλυφα) την προσωπικότητα του ανθρώπου που έχουμε μαζί μας και τιμάμε απόψε.

Προσωπικά για μένα είναι μεγάλη τιμή να είμαι εγώ ο κύριος ομιλητής- παρουσιαστής της αποψινής εκδήλωσης και είπα το «ΝΑΙ» πριν ολοκληρωθεί η πρόταση που μου



έγινε, από τον επίτιμο Υπαρχηγό Χρήστο Μητροπέτρο.

Επιτρέψτε μου -επίσης- να σας πω ότι ήταν ευχάριστη έκπληξη- αποκάλυψη θα έλεγα- το γεγονός ότι γνώρισα τον κύριο Δάβο το 2006 με αφορμή την προσπάθεια για την ίδρυση του Πυροσβεστικού Μουσείου. «Προξενητής» (εντός εισαγωγικών) ο επίτιμος Υπαρχηγός Π.Σ. Κων/νος Σκορδαλής. Εντυχήσής συγκυρία- που συνέβαλε σε μια (κατά το δυνατόν) πιο στενή επαφή το ότι είμαστε και οι τρεις κοντοχωριανοί: τα χωριά μας απλώνονται σ' ένα νοητό τρίγωνο (όχι των Βερμούδων) στα δυτικά της Αρχαίας Ολυμπίας.

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ:** Γεννήθηκε το 1927 στο Πελόπιο Ηλείας (Κρεκούκι πάλαι ποτέ).

• Μετά τις γυμνασιακές σπουδές εγκαταστάθηκε στην Αθήνα ως υπάλληλος του Πυροσβεστικού Σώματος (1955), απ' όπου αποστρατεύθηκε ως ανώτερος αξιωματικός το 1980.

• Ασχολήθηκε με τα γράμματα νεότατος. Στα 15 έγραψε το πρώτο του ποίημα για να θρηνησει τον χαμό του τετράχρονου αδελφού του κατά την διάρκεια της κατοχής, το 1942. Στα 20 (το 1947) παρουσιάστηκε στη δημοσιογραφία με ανταποκρίσεις στις τοπικές εφημερίδες «ΠΑΤΡΙΣ» και «ΑΥΓΗ».

• Το 1951 δημοσιεύει την πρώτη του ποιητική συλλογή



με τίτλο «Ήρθαν τα χελιδόνια». Δημοσιεύει, επίσης, ποιήματα σε διάφορες επαρχιακές εφημερίδες και περιοδικά, καθώς και στα περιοδικά «Νέα Εστία», «Φιλολογική Βραδυνή», κλπ.

• Συναναστράφηκε όλα τα μεγάλα ονόματα των λογοτεχνών, ζωγράφων και διανοουμένων της εποχής, εσωτερικού και εξωτερικού, που πέρασαν από το «Πρακτορείο Πνευματικής Συνεργασίας», τον αείμνηστο φίλου του Μάρκου Βαϊάνου, από τα οποία διατηρεί μνήμες, δεκάδες γράμματα και δημοσιευμένες κριτικές για το έργο του.

• Παράλληλα, ασχολήθηκε με την πεζογραφία και την Ιστορική έρευνα, εκδίδοντας και τυπώνοντας πολλές φορές μόνος τα βιβλία του, αποσπώντας ευμενέστατα σχόλια και για τα δυο μέρη του λόγου από δεκάδες διανοούμενους με κριτικές που καλύπτουν και κοσμούν τις σελίδες του προ-



σωπικού του αρχείου. Τα μυθιστορήματα, οι νουβέλες και τα διηγήματα διακρίνονται από ηθογραφικές ψυχογραφίες που καθιερώνουν την πνευματική του προσωπικότητα ως συγγραφέας. Είναι πολυγραφότατος. Η λογοτεχνική του ιδιότητα έχει αναγνωριστεί από το Υπουργείο Πολιτισμού και Γραμμάτων (υπ' αριθμ. πρωτ/Α/Φ11/32/62 της 7-7-1978).

Είναι μέλος της Εταιρείας Ελλήνων Λογοτεχνών και του Συνδέσμου Ελλήνων Λογοτεχνών. Έχει βραβευτεί από την Ελληνική Ονοματολογική Εταιρεία και από την εφημερίδα «ΠΑΤΡΙΣ».

• Η λογοτεχνική και ιστορική του εργασία καλύπτει ως τώρα 105 έργα συνολικά. Λόγω οικονομίας χρόνου, αλλά και για να εκπληρώσω -κατά κάποιο τρόπο- την επιθυμία του να είμαι σύντομος (όσο, βέβαια, αυτό μπορεί να είναι εφικτό), θ' αναφέρω μόνο κάποιους από τους τίτλους των πονημάτων του:

- Μακρυνές Αγάπες, ποιήματα Πύργος 1951
- Στις όχθες του Αλφειού, νουβέλα Αθήνα 1958
- Η μεγάλη επιστροφή, διηγήματα Αθήνα 1971
- 25 χρόνια κοντά στο Μάρκο Βαϊάνο 1975
- Στον Πύργο και στην Ηλεία του 1821-1930
- Η ιστορία της εφημερίδας «Πατρίς» του Πύργου Ηλείας 1902-1982
- Ο Χριστόφορος Παπουλάκος
- Το Πετροβούνι - τοπική εφημερίδα
- Φωνές από τα άστρα, ποιήματα
- Οι ανασκαφές της Αρχαίας Ολυμπίας 1875-1891
- Ο Δήμος Ολυμπίων (ιστορία 32 χωριών)
- Τοπωνύμια της Ηλείας
- Λαογραφική γλώσσα
- Πορφυρένια Δειλινά, ποιήματα
- Φωτεινές αναμνήσεις, σατιρικά ποιήματα της 3ης

σχολής Ανθυποπυραγών 1972-1973

- Το Πυροσβεστικό Σώμα στα σπάργανα.
- Οι ληστές της Ηλείας 1821-1930
- Φωτιές και καπνοί πάνω από την Ελλάδα 1830-1930
- Στον τροχό της τύχης, νουβέλα κλπ. κλπ. (Η επιλογή έγινε τυχαία)

.....

Να θυμηθούμε, τώρα, την πυροσβεστική του διαδρομή:

• Εντάχθηκε στις τάξεις του Πυροσβεστικού Σώματος το 1955.

• Αρχισε, έτσι, να ζει χωρισμένος σε δυο παραμέτρους, να βαδίζει ταυτόχρονα σε δυο παράλληλες λεωφόρους, αυτήν της πνευματικής διάνοησης και της καθημερινής εργασίας. Δυο καταστάσεις εντελώς αντίθετες, αντιδιαμετρικές κάποιες φορές, μα αλληλένδετες και αλληλοσυμπληρούμενες κάποιες άλλες.

• Μια φωτογραφία που μου έδωσε κάποτε, για το αρχείο του Πυροσβεστικού Μουσείου, τον δείχνει ένοστολο και αρκετά νέο το Πάσχα του 1958, να τσουγκρίζει- κατά το έθιμο- το κόκκινο αυγό στην είσοδο της Μουρούζη (Α.Π.Σ.) φορώντας το καινούργιο -τότε- πυροσβεστικό κράνος που είχε αντικαταστήσει τα στρατιωτικά που υπήρχαν από την εποχή της Κατοχής.

• Στους κόλπους του Πυροσβεστικού Σώματος όλα εκείνα τα χρόνια (όπως αναφέρει στην αυτοβιογραφία του με τίτλο «ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ») ένωσε χαρές και παρά τις όποιες απογοητεύσεις, δεν έπαψε να είναι ευγνώμων στην αφηρημένη έννοια «υπηρεσία». Χάριν αυτής ζούσε οικογένεια, ανέθεψε παιδιά, τα σπούδασε επιστημονικά, αλλά και απόκτησε καλές και άσχημες αναμνήσεις, που έχουν ιστορικότητα γιατί μέσα στο περιβάλλον της έγραψε τα πολλά έργα του. Κάτω από συναγερούς, κάτω από μοντέρνες πυραγών και μεγάλα ξενύχτια.

• Τα στέκια αυτά των πνευματικών του δημιουργιών ήταν η οδός Μουρούζη 4, η οδός Σαρρή 9, κοντά στην πλατεία Ψυρρή και ο σταθμός της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καλλιθέας, που και σήμερα γεμίζουν την φαντασία του με νοσταλγία. Όπως ο ίδιος διηγείται κατά τις ώρες της υπηρεσίας του, απομονωμένος συχνά σ' ένα τραπέζι στο Κ.Ψ του Ιου Πυροσβεστικού Σταθμού, διαρρηθμισμένο



ειδικά για όσους ήθελαν να ασχοληθούν με την γραφή των επιστολών τους ή την μελέτη, (εκεί) αποτύπωνε στο χαρτί σκέψεις, ποιήματα, διηγήματα, νουβέλες και μυθιστορήματα, χωρίς να ενοχλείται από τον θόρυβο της ρουτίνας αν και -πολλές φορές- η συγγραφή διακόπτονταν απότομα από τα κουνούνια που ανήγγειλαν κάποιο συμβάν, καλώντας τον ν' ακολουθήσει την πυροσβεστική έξοδο, πιστός στο καθήκον. Στην επιστροφή έβρισκε πάντα τα χαρτιά στη θέση τους- κανείς από τους εναπομείναντες δεν ενδιαφερόταν να τα πειράξει- έλειπε μόνο ο κονδυλοφόρος, πολύ ακριβός για εκείνη την εποχή γιατί αποθήκευε μελάνι στο εσωτερικό του με φρούσκα.

• Παρά το ότι αυτές οι καταστάσεις δείχνουν εμμέσως ότι η ενασχόλησή του με τον γραπτό λόγο δεν τύχαινε πάντα της αναγνώρισης των συναδέλφων του, μια κάποια λογοτεχνική φήμη πλανάτο στο υπηρεσιακό περιβάλλον για το όνομά του και ήταν η αιτία να τον αναθεθεί αργότερα η συγγραφή της ιστορίας του Πυροσβεστικού Σώματος.

Η έρευνα σε αρχαιακά χρονοντούλαπα και παλιές εφη-

μερίδες υπήρξε πολύμηνη. Το εγχείρημα δύσκολο καθόσον μεταξύ άλλων, δεν υπήρχαν τότε οι τεχνολογικές ευκολίες της εποχής μας.

Κάνοντάς με κοινωνό των αναμνήσεών του, θυμάμαι μια σχετική του περιγραφή: «Το μάτι μου είχε εξασκηθεί έτσι, ώστε, ψάχνοντας στα παλιά αρχεία, εντόπιζα αμέσως τις λέξεις «πυρκαγιά» ή «φωτιά» και αντέγραφα πάραυτα το κείμενο». Στην εποχή μας, ο τρόπος αυτός μοιάζει πρωτόγονος, αλλά η επιμονή και η θέληση έδωσε καρπούς.

Δυστυχώς, όμως, ενώ τα δοκίμια βρισκόταν στο τυπογραφείο Πεχλιβανίδη, με αντίζηλες παρεμβάσεις κάποιων συναδέλφων, αποσύρθηκαν. Προστέθηκαν μερικά κείμενα χωρίς ιστορική σημασία, το όνομα του συγγραφέα απαλείφθηκε και συνεχίστηκε η έκδοση με μόνη αναφορά ότι προσέφερε μόνο στοιχεία.

Αγαπητοί μου. Η σημερινή εκδήλωση έχει και έναν επιπλέον σκοπό: Να άρει «τρόπον τινά» την τότε αδικία, ν' αμβλύνει – ει δυνατόν– την πίκρα που άφησε αυτό το δυσάρεστο γεγονός και να δείξει ότι οι συνάδελφοι αντιλαμβάνονται την προσφορά του και σ' αυτόν τον τομέα. Αφού είναι πλέον διαπιστωμένο και αποδεκτό απ' όλους ότι η Πυροσβεστική ιστορία που εκδόθηκε το 1980<sup>1</sup>, στηρίζεται σχεδόν στο σύνολό της στα κείμενα που κατέθεσε το τιμώμενο –σήμερα- πρόσωπο (κυρίως), αλλά και σ' εκείνα της ανέκδοτης ιστορίας του αείμνηστου Πυράρχου Βασιλείου Ζαφειρόπουλου (Ηλείου κι αυτού)<sup>2</sup>.

• Ο Βύρων Δάβος αποστρατεύτηκε το 1980 με το βαθμό του Επιτυραγού ε.α. Ο καταληκτικός του βαθμός στο Πυροσβεστικό Σώμα, με τα σημερινά δεδομένα και μέτρα-σύγκρισης φαίνεται μικρός και η εξέλιξη του περιορισμένη. Δεν είναι όμως έτσι ακριβώς τα πράγματα διότι, τότε στο Πυροσβεστικό Σώμα η μόνη θέση ανωτάτου Αξιωματικού ήταν εκείνη του Αρχηγού και οι θέσεις των ανωτέρων Αξιωματικών μετρημένες στα δάκτυλα. Άλλωστε μέχρι τότε οι Αξιωματικοί εισάγονταν στη Σχολή Ανθυποπυραγών σε μεγάλη ηλικία κι έτσι οι περισσότεροι καταλαμβάνονταν από το όριο ηλικίας στους βαθμούς του Επιτυραγού και Αντυραγού.

• Η συνταξιοδότησή του δεν αποτέλεσε τροχοπέδη, αλλά άνοιξε καινούργιες προοπτικές για την πνευματική του πορεία. Στην πατρίδα του, την Ηλεία, βαδίζει μέχρι τώρα φωτεινά μονοπάτια με συντροφιά την πέννα του, μια «πέννα ιστορική» όπως ο ίδιος λέει, καταγράφοντας ήθη κι έθιμα του τόπου του, κοινωνικούς αγώνες, ιστορικά γεγονότα, καλοσύνες, κακιές, πάθη, την καθημερινότητα την ίδια.

**ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

<sup>1</sup>Ιστορία του Πυροσβεστικού Σώματος, έκδοση Αρχηγείου Πυροσβεστικού Σώματος, Αθήνα 1980.

<sup>2</sup>Για περισσότερα βλέπ. Χρήστου Κων. Μητροπέτρου, η ανέκδοτη πυροσβεστική ιστορία του Πυράρχου Βασιλείου Ζαφειρόπουλου, Εφημ. Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ, Αριθ. Φύλλου 29 (Ιανουάριος – Μάρτιος 2016), σελ. 5.

Κλείνοντας την παρουσίαση του έργου του Βύρωνα Δάβου, η συνάδελφος - λογοτέχνης, Βάσω Δενδροπούλου, διάβασε αποσπάσματα από το συγγραφικό έργο του τιμώμενου προσώπου.

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος, της Ενωσης μας, Κώστας Γιαννάκος κάλεσε τον Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος, Σωτήριο Τερζούδη να απονεμίσει τιμητική πλακέτα της Ένωσης μας στον Βύρωνα Δάβο.

Το τιμώμενο πρόσωπο ευχαρίστησε για τη σεμνή τελετή και επακολούθησε μικρή δεξίωση.

Ολοκληρώνοντας την τρίτη, κατά σειρά, εκδήλωσή της, η ΣΤΕΦΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ανανέωσε το ραντεβού της με τους φιλότεχνους συναδέλφους και φίλους της Π.Ε.Α.Π.Σ., για τον ερχόμενο Οκτώβριο, με την επόμενη παρουσίασή της που θα έχει ως θέμα 'το πυροσβεστικό αυτοκίνητο στην Ελλάδα, από το 1911 μέχρι σήμερα'.

**Νέες εκδόσεις**

**ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΓΙΑΣΕΜΙ**

Εδώ και λίγες μέρες κυκλοφορεί το δεύτερο "πνευματικό παιδί" της νέας αξιολογής συγγραφέα, Φωτεινής Σκανδάλη. Πρόκειται για το δεύτερο βιβλίο της, το "Πορτοκάλι και γιασεμί", από τις Εκδόσεις Χάρτινη Πόλη.



Είναι μία ιστορία ανθρώπων που αγάπησαν, πρόδωσαν, προδόθηκαν. Είναι τα πάθη τα ανθρώπινα που γεννιούνται μέσα στις ψυχές. Είναι το μονοπάτι το δύσκολο που κάποια στιγμή πρέπει να διαλέξουμε. Μίσος ή αγάπη; Εκδίκηση ή συγχώρεση;

Ο χρόνος πίσω δεν γυρνάει. Μόνο οι αναμνήσεις γυρνάνε. Ξανά και ξανά. Κι αν είναι όμορφες οι αναμνήσεις, έρχονται σαν απαλό θαλασσινό αεράκι. Δροσιζονται οι καρδιές. Άν είναι όμως άσχημες, τότε έρχονται απότομα. Σάν κύμα άγριο. Χτυπάνε δυνατά. Σκοτεινιάζουν τό μυαλό. Πονάνε οι καρδιές τότε.

Και δεν υπάρχει καιρός για να διορθώσουν οι άνθρωποι το άδικο που έκαναν. Να γιατρέψουν πληγές, να χαϊδέψουν ένα κοριτσίστικο κεφάλι, να χαμογελάσουν, να πουν συγγνώμη.

Κι αυτοί που πληγώθηκαν; Αυτοί που είδαν τη ζωή τους να γκρεμίζεται; Την ψυχή τους να κομματιάζεται και να αιμορραγεί;

Αυτοί έχουν όλα τα δίκια του κόσμου να αγανακτήσουν, να οργισθούν, να εκδικηθούν, να μισήσουν.

Η γυναίκα της ιστορίας μας όμως, διάλεξε άλλο δρόμο. Είχε μαζί της τον φύλακα-άγγελο. Αυτόν που τότε ερχόταν με την μορφή ενός φίλου, πότε στο προσωπάκι ενός παιδιού. Κάποιες φορές άνοιγε τις φτερούγες του για να την σκεπάσει, και κάποιες άλλες καθόταν δίπλα της σιωπηλός και έκλαιγε.

Η γυναίκα της ιστορίας μας, η Χαρά, διάλεξε να μείνει κάτω απ' τις φτερούγες του φύλακα-άγγελου. Έσкупσε το κεφάλι της, με αξιοπρέπεια και χαμόγελο, γύρισε την πλάτη σε όσους την πλήγωσαν, και συγχώρεσε....

**ΤΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΜΟΥ**

Ο συνάδελφος, λογοτέχνης-ποιητής-στιχουργός, Γιάννης Τσαρτσάλης, κυκλοφόρησε ένα ακόμη βιβλίο του, με τίτλο, 'τα τραγούδια μου'.

Ο Γιάννης, επηρεασμένος από τη γνήσια δημοτική, νησιώτικη και λαϊκή μουσική

μας παράδοση, όπωση την έζησε από πολύ μικρός, μερακλής χορευτής και ερασιτέχνης τραγουδιστής, αποτυπώνει όλα τα μεράκια και τους καημούς του στους στίχους και τις στροφές των στιχουργημάτων του, πάρα πολλά από τα οποία θα μπορούσαν, με την κατάλληλη μουσική επένδυση, να αναδειχθούν σε επιτυχίες.



Ο Γιάννης Τσαρτσάλης χρησιμοποιώντας έναν απλό ποιητικό λόγο, χωρίς ιδιαίτερα και περιττά στολίσια, αποδίδει τις ανθρώπινες ερωτικές σχέσεις, με τις διακυμάνσεις, τα προβλήματα και τις προσδοκίες τους.

Ένα μικρό δείγμα, από τα 114 τραγούδια, του βιβλίου!

Πέρασα βάσανα πολλά για να σε κατακτήσω και στη δική σου την καρδιά μια θέση να κερδίσω.

Ζητούσες απαιτητικά όρκους και εγγυήσεις πριν της καρδιάς σου τα κλειδιά μου τα παραχωρήσεις.

Ζητούσες από μένα για τις δικές μας σχέσεις άμεση ανταπόκριση και όχι υποσχέσεις.

Πέρασα βάσανα πολλά μέχρι που να σε πείσω πως μόνο εσένα αγαπώ με σένα πια θα ζήσω.

Ευχόμαστε να είναι καλοτάξιδα τα δημιουργήματα των αγαπητών μας συγγραφέων.

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ**

ΠΕΑΠΣ:	2105238569 (και fax)
Πρόεδρος:	697 4045 719
Αντιπρόεδρος:	697 4939 696
Γενικός Γραμματέας:	697 4430 901
Ταμίας:	697 4499 891
Υπεύθ. Δημ. Σχέσεων:	694 6093 673
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας:	697 456 7048
Αναπληρωτής Ταμίας:	690 7589442
Κουρείο ΠΕΑΠΣ:	697 6439471
Ραντεβού ΓΝΑ:	210 7463300
Γεν. Λογιστήριο Κράτους:	210 3329900
Ιατρεία Π.Σ.:	210 8695270



**Τραπεζικοί λογαριασμοί της ΠΕΑΠΣ**

**ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: IBAN: GR27 0110 1550 0000 1554 8220 217 • Αρ. Λογ. 155/482202-17**  
**EUROBANK: IBAN: GR1002606260000060100753207 • Αρ. Λογ. 0026-0626-06-0100753207**

## Περιδιαβαίνοντας την Αδριατική

Συνέχεια από τη σελίδα 1

Το βράδυ καταλήξαμε στο ξενοδοχείο POUNTIZAR που μας περίμενε μία έκπληξη. Με την άφιξή μας, ο ιδιοκτήτης μας καλωσόρισε ανοίγοντας σαμπάνιες με τα παλιά σπαθιά κι ακολουθώντας μας ξενάγησε στο οικογενειακό του μουσείο, με εκθέματα τριών(3) και πλέον αιώνων. Εκεί θαυμάσαμε τα χειροποίητα μίξερ, τα παλιά θερμαντικά σώματα, τις κουζίνες από πορσελάνη, τα σκαλιστά έπιπλα, φωτιστικά και καρέκλες (Γοτθικού ρυθμού) και πολλά άλλα εκθέματα.



Το πρωινό της 19ης Ιουνίου, αφήσαμε τον Ζάγκρεμπ και κατευθυνθήκαμε προς το Εθνικό Πάρκο που διασχίζεται από τον ποταμό ΣΟΥΟΝΙΤΣΑ, σχηματίζοντας τις λίμνες ΠΛΙΒΙΤΣΕ, καταρράκτες και φράγματα. Ένας μικρός περίπλους στις λίμνες και αμέσως μετά μας περίμενε πεζοπορία τεσσάρων περίπου ωρών σε μία φανταστική διαδρομή με μονοπάτια, γεφυράκια, πλαττώματα όπου διασταυρώνονται χιλιάδες άνθρωποι καθημερινά. Μεθυσμένοι από τη μαγεία της φύσης χωρίς να αισθανθούμε την παραμικρή ταλαιπωρία, ξεκινήσαμε για την πόλη ΣΙΜΠΕΝΙΚ, για δείπνο και ξεκούραση.

Νωρίς το πρωί της 4ης ημέρας του όμορφου αυτού οχταήμερου οδοπορικού στην Αδριατική, επισκεφθήκαμε την πόλη ΤΡΟΓΚΙΡ η οποία ιδρύθηκε από τους αρχαίους Έλληνες και ονομάζονταν ΤΡΑΓ-



ΚΟΥΡΙΟΝ (νησί της κατσίκας). Σήμερα βρίσκεται υπό την προστασία της UNESCO. Ακολούθησε επίσκεψη στο ΣΠΛΙΤ, που χτίστηκε από τον Διοκλητιανό και καταλήξαμε στο ΝΕΟΥΜ, όπου και διανυκτερεύσαμε.

Την επομένη, ξεκινήσαμε για τη μεσαιωνική πόλη ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ, της Κροατίας, μία πόλη πολύπαθη που βομβαρδίστηκε, το 1991, από Σέρβους και Μαυροβούνιους, αλλά μετά τον πόλεμο αναστηλώθηκε πλήρως. Περπατήσαμε στην πλακόστρωτη πλατεία που οδηγεί στο Φραγκισκάνικο μοναστήρι, είδαμε το πιο παλιό φαρμακείο που λειτουργεί από το 1391, την εκκλησία του Αγίου Βλάχου προστάτη της πόλης και την εκκλησία της Ευαγγελίστριας. Μια μίνι κρουαζιέρα γύρω από τη νήσο ΛΟΚΡΟΥΜ μας ξεκούρασε από την πεζοπορία και μας βοήθησε να θαυμάσουμε την πόλη πανοραμικά.

Το βράδυ επιστρέψαμε στο ΝΕΟΥΜ που βρίσκεται σε μία μικρή λωρίδα γης μήκους 16 χιλιομέτρων και αποτελεί τη μοναδική πρόσβαση στη θάλασσα

της Αδριατικής, του κράτους της Βοσνίας-Ερζεγοβίνης. Η λωρίδα αυτή διακόπτει (προσωρινά) την ξέφρενη επέκταση του κράτους της Κροατίας κατά μήκος των Δαλματικών ακτών και είναι η μοναδική τους οδική πρόσβαση για την επόμενη πόλη τους, το Ντουμπρόβνικ.

Την προτελευταία ημέρα, 22 Ιουνίου, την περάσαμε ταξιδεύοντας κατά μήκος του Μαυροβουνίου και της Αλβανίας.

Κατ'αρχήν διασχίσαμε τον πανέμορφο κόλπο του ΚΟΤΟΡ για να καταλήξουμε, το μεσημέρι, στη μεσαιωνική πόλη ΜΠΟΥΤΒΑ. Αφού θαυμάσαμε τις ομορφιές της παλιάς πόλης, ξεκινήσαμε για τα σύνορα της βόρειας Αλβανίας μέσα από ένα κακό οδικό δίκτυο που ευτυχώς δεν εκτείνονταν σε πολλά χιλιόμετρα. Αργά το απόγευμα καταλήξαμε στο ξενοδοχείο Te Stella των Τιράνων. Μετά το δείπνο, στο οποίο παραβρέθηκε και ο Αρχηγός της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας της Αλβανίας, ALFRED KRISTULLI, γευτήκαμε το τοπικό ψητό αρνάκι και το Κορινθιακό κρασί που κουβαλούσε ο Γιώργος Καρνασιώτης.

Την 23η Ιουνίου, ημέρα επιστροφής, ξεναγηθήκαμε στο ιστορικό κέντρο των Τιράνων για να δούμε, μεταξύ άλλων και την εκκλησία της Ανάστασης και της Παναγίας, που δεσπόζει εκεί, έργο πολύτιμο του αρχιεπισκόπου Τιράνων και πάσης Αλβανίας ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ. Αξίζει να τονίσουμε πως στον κεντρικό δρόμο με τις δημόσιες υπηρεσίες και τα ιστορικά κτίρια, όπως η Βιβλιοθήκη, η Βουλή, το Δικαστικό Μέγαρο, τα Πανεπιστήμια, κλπ, δεν είδαμε το παραμικρό σκουπίδι ούτε συνθήματα ή γκράφιτι στους τοίχους. Εντύπωση δε μας έκαναν τα 4 Τουρκικά Πανεπιστήμια-Κολλέγια.

Από τα Τίρανα για την Κακαβιά, η διαδρομή ήταν κάπως κουραστική κυρίως λόγω της έλλειψης κλειστού αυτοκινητόδρομου και της επικίνδυνης οδήγησης των ντόπιων.

Συγκινητική ήταν η στιγμή που περνώντας ιστορικό ΤΕΠΕΛΕΝΙ αντικρύσαμε τους λοφίσκους που είναι θαμμένα τα σπασμένα των Ελλήνων Πολεμιστών, του έπους του '40. Εκείνων που έπεσαν για την τιμή των όπλων και της πατρίδας την Ελευθερία. Μάλιστα ο τέως πρόεδρος της ΠΕΑΠΣ κ. Γεωργίου Δημήτριος, με συγκινητική φωνή, ζήτησε να κρατήσουμε ενός λεπτού σιγή, στην μνήμη των Αγωνιστών της περιόδου εκείνης.

Μέχρι την επιστροφή

μας στην Αθήνα, συνεχίστηκαν και τα πιπεράτα ανέκδοτα στα οποία είχαν επιδοθεί, από την αρχή της εκδρομής, ο Οδυσσεύς Κωσταράς και ο Θανάσης Παναγιωτόπουλος και που μας έκαναν να σφίγγουμε όλο και περισσότερο τους αφαλούς μας, για να μπορέσουμε να συνεχίσουμε μέχρι το τέλος του ταξιδιού μας χωρίς προβλήματα.

Τελειώνοντας θέλουμε να εκφράσουμε τα συγχαρητήριά μας προς τα μέλη Του Δ. Σ. της Π.Ε.Α.Π.Σ. που οργάνωσαν και εκτέλεσαν την εκδρομή μας, τόσο άφογα και τους υποσχόμαστε να είμαστε πάντα κοντά τους.

Καλό καλοκαίρι!

Δημήτριος Βλάχος  
Τέως Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Π.Σ.

### ΚΟΝΤΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ “ΚΙΒΩΤΟΥ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ”

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων του Πυροσβεστικού Σώματος, αποφάσισε να διευρύνει την κοινωνική δράση της Ένωσης σε φορείς και δομές που στηρίζουν ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και κυρίως μικρά παιδιά.

Με την ευκαιρία, λοιπόν και των γιορτών του Πάσχα, ο Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Π.Σ., Κώστας Γιαννάκος, συνοδευόμενος από συναδέλφους που υπηρετούν στην Π.Υ. Κόνιτσα, επισκεφθηκε το “Σπίτι Φιλοξενίας Παιδιών” που έχει δημιουργήσει ο Εθελοντικός μη κερδοσκοπικός Οργανισμός Ειδικής Μέριμνας “Κιβωτός του Κόσμου” στην αριτινή κωμόπολη της Ηπείρου.

Η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε ανήμερα της Ζωοδόχου Πηγής, στις 13 Απριλίου, και εκτός από τον συμβολικό της χαρακτήρα, είχε στόχο τη στήριξη των προσπαθειών που καταβάλουν οι ιθύνοντες της συγκεκριμένης δομής.

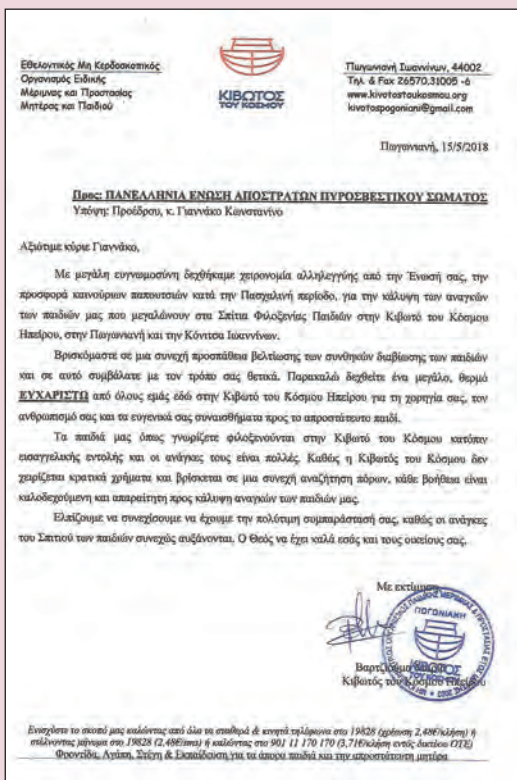
Είναι γνωστό πως η Εθελοντική αυτή Οργάνωση, από το 1998 που ιδρύθηκε, από έναν φωτισμένο κληρικό, τον πατέρα Αντώνιο, έχει εναποθέσει τη λειτουργία της, στην οικονομική ενίσχυση ανθρώπων και φορέων που έχουν αγκαλιάσει την προσπάθειά της.

Η Π.Ε.Α.Π.Σ. λοιπόν, αξιολογώντας το κοινωνικό έργο που επιτελείται από την “Κιβωτό του Κόσμου” στα Σπίτια Φιλοξενίας Παιδιών που διατηρεί στην Κόνιτσα και την Παγωνιακή Ιωαννίνων και στα πλαίσια των οικονομικών δυνατοτήτων της, προσέφερε 22 ζεύγη υποδημάτων για τα παιδιά που φιλοξενούνται εκεί και κατά δήλωση της διευθύντριας τους, τα είχαν άμεση ανάγκη.

Είναι σίγουρο πως η προσφορά μας αυτή δεν λύνει το πρόβλημα της εν λόγω δομής, αλλά τουλάχιστον είναι μία μικρή ανάσα και καλύπτει μία από τις άμεσες ανάγκες της.

Με την ευκαιρία, προτρέπουμε τα μέλη μας να ευαισθητοποιηθούν κι αυτά και να συνεισφέρουν ότι μπορούν, για να μπορέσει να συνεχίσει το έργο της αυτή η ζεστή φωλιά στοργής και φροντίδας για εγκαταλελειμμένα, καταπιεσμένα και κακοποιημένα παιδιά. Με μία περιήγηση στην ιστοσελίδα [www.kivotostoukosmou.org](http://www.kivotostoukosmou.org) θα ενημερωθούν για τις ανάγκες του ιδρύματος και τους τρόπους προώθησης της βοήθειας.

Η παρατεινόμενη οικονομική κρίση και η απουσία του κράτους από την κοινωνική πρόνοια, μας αναγκάζουν να γίνουμε περισσότερο αλληλέγγυοι.



Ιατρικά θέματα

**ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**

Επιδημία της εποχής της ευμάρειας

**Ο** Σακχαρώδης Διαβήτης (ΣΔ) είναι μία ασθένεια γνωστή εδώ και 3500 έτη, αφότου περιγράφηκε για πρώτη φορά το 1550 π.Χ. σε χειρόγραφο πάπυρο της αρχαίας Αιγύπτου ως «η νόσος με πολυουρία, χωρίς πόνους αλλά με λιποσαρκία». Ο πρώτος όμως που έδωσε το όνομα Διαβήτης στη νόσο αυτή ήταν ο μεγάλος γιατρός της αρχαιότητας Αρεταίος (120 – 200 μ.Χ.) με ετυμολογία από το ρήμα «διαβαίνω», εννοώντας ότι το άφθονο νερό που πίνει ο ασθενής αποβάλλεται (διαβαίνει) αναλλοίωτο. Τον 6<sup>ο</sup> μ.Χ. αιώνα αναγνωρίστηκε ο κληρονομικός χαρακτήρας του Διαβήτη και περιγράφηκε η ουσιαστική συμπτωματολογία του, η γνωστή τριάδα: πολυφαγία – πολυουρία – πολυδιψία.

**Τι είναι όμως ο Σακχαρώδης Διαβήτης;** Είναι μία μεταβολική ασθένεια, όπου έχουμε αύξηση του σακχάρου (γλυκόζης) στο αίμα, με αποτέλεσμα την υπεργλυκαιμία, η οποία προκαλείται είτε από έλλειψη ινσουλίνης, είτε από ελάττωση της δραστηριότητάς της στα κύτταρα. Η ινσουλίνη είναι μία ορμόνη, που παράγεται σε έναν αδένά που ονομάζεται πάγκρεας, ένα όργανο που βρίσκεται στο πίσω μέρος της κοιλιάς μας. Η αποστολή της ινσουλίνης είναι η μεταφορά και η είσοδος της γλυκόζης μέσα σε όλα τα κύτταρα του οργανισμού, εφόσον η τελευταία είναι η βασική πηγή ενέργειας για τη λειτουργία τους. Έτσι εύκολα συμπεραίνουμε ότι, όταν η ινσουλίνη είναι ελάχιστη ή δεν λειτουργεί σωστά, η γλυκόζη (σάκχαρο των τροφών) δεν εισέρχεται στα κύτταρα, με αποτέλεσμα να αυξάνεται συνεχώς (αχρησιμοποίητη πλέον) στον οργανισμό μας και έτσι να εκδηλώνεται το νόσημα που ονομάζεται Σακχαρώδης Διαβήτης.

**Ο Διαβήτης** παρά το όνομά του δεν είναι μια ενιαία νοσηρή οντότητα, αλλά **διακρίνεται σε 3 κύριες κατηγορίες:**

1) τον **Ινσουλινοεξαρτώμενο ΣΔ τύπου I** (5 – 10 % των ασθενών), όπου υπάρχει πλήρης έλλειψη έκκρισης ινσουλίνης από το πάγκρεας. Ο ασθενής είναι απόλυτα εξαρτημένος από εξωγενή χορήγηση ινσουλίνης, προκειμένου να ρυθμιστεί το σάκχαρό του σε αποδεκτά επίπεδα. Ο τύπος I Διαβήτη είναι η κυριότερη αιτία διαβήτη σε παιδιά, σπανίως όμως και σε ενήλικες.

2) τον **ΣΔ τύπου II ή Διαβήτη ενηλίκων** (>90% των ασθενών), όπου υπάρχει σχετική έλλειψη ινσουλίνης ή μείωση της δραστηριότητάς της. Ο τύπος αυτός εμφανίζεται σε ενήλικες σχετώς ηλικίας. Είναι απόλυτα συνδεδεμένος με την παχυσαρκία και ακριβώς γι' αυτό το λόγο τα τελευταία χρόνια προσβάλλει και παχύσαρκα παιδιά, αποτελώντας λυπηρή διαπίστωση και συνάμα ιατρικό περίεργο.

3) τον **ΣΔ κύησης** (3 – 5 % των κύσεων), όπου υπάρχει σχετική έλλειψη ινσουλίνης ή μείωση της δραστηριότητάς της, μοιάζοντας έτσι με τον τύπο II, σχετιζόμενος με την παχυσαρκία της εγκύου με επακόλουθο περιγεννητικό κίνδυνο της μητέρας και του νεογνού.

Ο Διαβήτης, και κυρίως ο τύπος II, αφορά στη χώρα μας το 8 – 9 % του πληθυσμού, που σημαίνει ότι 800.000 – 900.000 άτομα είναι διαβητικοί και ότι άλλα περίπου 400.000 πάσχουν, αλλά λόγω έλλειψης προληπτικού ελέγχου δεν το γνωρίζουν. Να σημειωθεί επίσης ότι, ειδικότερα στον Διαβήτη τύπου II, λόγω αργής και προοδευτικής εμφάνισης των συμπτωμάτων της νόσου υπολογίζεται ότι έχει παρέλθει περίπου μία πενταετία μέχρι αυτή να γίνει αντιληπτή.

**Αιτιολογικά ο ΣΔ είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με την παχυσαρκία.** Στο φετινό (Μάιος 2018) Πανερωπαικό Συνέδριο Παχυσαρκίας στη Βιέννη ανακοινώθηκε η πρόβλεψη ότι το 2045 οι παχύσαρκοι θα αποτελούν το 25% του πληθυσμού της γης σε σχέση με το 14% που ήταν το 2017 και αυτό εφόσον συνεχιστούν οι ση-

μερινές αυξητικές τάσεις βάρους. Έτσι τότε ο ΣΔ II θα αποτελεί το 12% του παγκόσμιου πληθυσμού σε σχέση με το 9% του 2017.

Από όλα τα προηγούμενα και δεδομένης της αλματώδους συχνότητας εμφάνισης του ΣΔ στον δυτικό κόσμο, έχουμε μια σαφή ένδειξη της συσχέτισης της νόσου με τον σύγχρονο τρόπο ζωής, την καταναλωτική και διατροφική ευμάρεια και την έντονη μείωση της σωματικής κίνησης και εν γένει της άσκησης.

**Πώς όμως εκδηλώνεται ο Διαβήτης;** Συνήθως, όπως προαναφέρθηκε, στα αρχικά στάδια της νόσου και κυρίως στον συνηθέστερο τύπο II, οι ασθενείς αγνοούν τη νόσο τους, καθώς δεν υπάρχουν καθόλου συμπτώματα και έτσι αισθάνονται καλά. Βαθμιαία όμως με την πάροδο των ετών εμφανίζεται η χαρακτηριστική τριάδα, δηλ. η πολυδιψία (έντονη δίψα), η κυρίως βραδινή πολυουρία και η πολυφαγία, το αίσθημα εξάντλησης χωρίς ιδιαίτερη δραστηριότητα, όπως και οι συχνές λοιμώξεις. Αντίθετα, η συμπτωματολογία της νόσου στον σπανιότερο τύπο I είναι απότομη έναρξης, με μεγάλο κίνδυνο απώλειας ζωής εάν η άνοδος του σακχάρου δεν αντιμετωπιστεί άμεσα.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να αναφέρουμε **τα κριτήρια που έχουν θεσπιστεί διεθνώς προκειμένου να τεθεί η διάγνωση του ΣΔ** και είναι τα ακόλουθα:

α) τιμή σακχάρου αίματος άνω των 126 mg/dl μετά από τουλάχιστον 8ωρη νηστεία.

β) τιμή σακχάρου αίματος, σε οποιαδήποτε στιγμή, άνω των 200 mg/dl και παράλληλη παρουσία συμπτωμάτων του Διαβήτη.

γ) παθολογική καμπύλη σακχάρου, η οποία είναι μία δοκιμασία που γίνεται μέτρηση του σακχάρου του εξεταζομένου μετά από «φόρτιση», δηλ. λήψη από το στόμα 75 γρ. γλυκόζης (μιας ισχυρής γλυκαντικής ουσίας).

Αφού τεθεί η διάγνωση του ΣΔ, θα πρέπει να αντιμετωπιστεί θεραπευτικά η νόσος. **Η θεραπεία του Διαβήτη στηρίζεται σε 3 άξονες:**

1) την εφαρμογή αυστηρού διατολογίου, στηριζόμενου σε συγκεκριμένο ποσό θερμίδων ανάλογα με το ζητούμενο αποτέλεσμα. Πρέπει να τονιστεί ότι το διατολόγιο αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της ρύθμισης της σακχαραιμίας και χωρίς την αυστηρή εφαρμογή του η ρύθμιση του Διαβήτη αποτελεί ουτοπία.

2) τη σωματική άσκηση, καθώς η γλυκόζη, όντας η κύρια πηγή ενέργειας του κυττάρου, καταναλώνεται στους σκελετικούς μύες και έτσι ρυθμίζεται η κατώτερη τιμή της στο αίμα.

3) τη φαρμακευτική αγωγή, η οποία περιλαμβάνει διαφόρων κατηγοριών αντιδιαβητικά δισκία που χορηγούνται κυρίως στον ΣΔ II, καθώς επίσης διάφορα είδη ινσουλίνης που ενδείκνυνται κυρίως στον ΣΔ I, στον ΣΔ κύησης και πιθανώς στον ΣΔ II σε αποτυχία ρύθμισής του με χάπια.

Σκοπός όλων των θεραπειών είναι η όσο το δυνατόν καλύτερη ρύθμιση του ΣΔ, δηλαδή η τιμή του σακχάρου του αίματος να τείνει προς το φυσιολογικό επίπεδο (70 – 110 mg/dl) καθ' όλη τη διάρκεια του 24ώρου.

**Και γιατί να επιζητούμε τη βέλτιστη αυτή ρύθμιση του σακχάρου;** Διότι είναι δεδομένο ότι όσο καλύτερα ρυθμίζεται το σάκχαρο του διαβητικού ασθενούς τόσο απομακρύνονται οι πιθανότητες ανάπτυξης των επιπλοκών του ΣΔ, οι οποίες διακρίνονται σε οξείες και χρόνιες. Στις οξείες ανήκουν η διαβητική κετοξέωση και η υπογλυκαιμία, οι οποίες αφορούν κυρίως τον ΣΔ I και απαιτούν νοσοκομειακή αντιμετώπιση. Οι χρόνιες επιπλοκές, που είναι σοβαρότερες και αποτελούν την απεικταία κατάληξη του αργού και συστηματικού διαβήτη, διακρίνονται σε 2 κύριες κατηγορίες:

α) τη διαβητική μικροαγγειοπάθεια, που είναι η διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια (κύριο αίτιο τυ-

φλωσης) και η διαβητική νεφροπάθεια που καταλήγει στη χρόνια νεφρική ανεπάρκεια.

β) τη διαβητική μακροαγγειοπάθεια, που αφορά στη σκλήρυνση των μεγάλων αρτηριών του ανθρώπου και συγκεκριμένα της καρδιάς (στεφανιαία νόσος – εμφραγμα μυοκαρδίου), του εγκεφάλου (αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο) και των αρτηριών των κάτω άκρων (έλκη – γάγγραινα).

**Συμπερασματικά τι πρέπει να κάνουμε προκειμένου να προλάβουμε την εμφάνιση του ΣΔ ή να τον αντιμετωπίσουμε εφόσον μας πρόλαβε αυτός;**

1) Πολεμάμε πάση θυσία την παχυσαρκία!

2) Ελέγχουμε την πιθανότητα συνύπαρξης παραγόντων κινδύνου που πιθανόν να επιβαρύνουν το καρδιαγγειακό μας σύστημα και, αν υπάρχουν, τους αντιμετωπίζουμε κατάλληλα: ρύθμιση υπέρτασης, μείωση δυσλιπιδαιμίας (χοληστερόλης – τριγλυκεριδίων), διακοπή καπνίσματος, ελάττωση κατανάλωσης αλκοόλ.

3) Εφαρμόζουμε διατολόγιο πλούσιο σε φυτικές ίνες, φρούτα, λαχανικά, όσπρια, δημητριακά, με παράλληλη αποφυγή τροφών πλούσιων σε λιπαρά, αλάτι, ζάχαρη, μέλι, παγωτά, σοκολάτα και γλυκά γενικά.

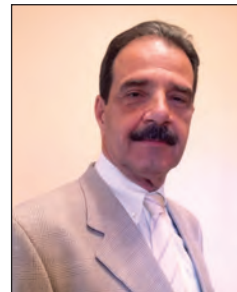
Πηγές:

<http://www.endo.gr/>

<http://terrapapers.com/ston-eona-tou-diaviti/>

<http://www.healthview.gr/40602/4060>

*Ο γιατρός Χρήστος Παπαδόπουλος είναι μέλος της Π.Ε.Α.Π.Σ. και διατηρεί ιατρείο στην Αθήνα (Β. Λάσκου 4 Παγκράτι-τηλ. 2107014278).*



*Του επίτιμου Αντι Υγειονομικής Υπηρεσίας Π.Σ. Χρήστου*

*Κων. Παπαδόπουλου – Ειδικού Παθολόγου*

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**  
**«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ»**  
 Ιδιοκτησία:  
 Πανελλήνια Ένωση Αποστράτων  
 Πυροσβεστικού Σώματος  
**Συντακτική Επιτροπή:**  
 ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
**Εκδότης κατά το νόμο:**  
 Κωνσταντίνος Γιαννάκος  
 Πρόεδρος της ΠΕΑΠΣ  
**Κωδ. Εντύπου: 8572**  
**Εγγραφή νέου μέλους 10€**  
**Ετήσια Συνδρομή Ένωσης 15€**  
**Η ύλη για δημοσίευση**  
**και συνδρομές αποστέλλονται**  
**στη διεύθυνση της Ένωσης:**  
 Πατισίων 5 - Όροφος 7ος  
 Γραφ. 3, 4, 5 Πλατεία Ομόνοιας,  
 Τ.Κ: 10431  
<http://www.peaps.gr>  
 email: infopeaps@gmail.com  
**Εκτύπωση:**  
 «ΔΕΣΜΟΣ» Ε. Γιάνναρη 5, 11853, Αθήνα  
 Τηλ.: 210.3468268 Fax: 210.3467155  
[desmosekdoseis@gmail.com](mailto:desmosekdoseis@gmail.com)  
 Επώνυμα άρθρα απηχούν τις απόψεις του συγγραφέα και όχι αναγκαστικά της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος.

## Ημερίδα για τη βαρηκοΐα

Με επιτυχία διοργανώθηκε, την Τρίτη 24 Απριλίου, στα γραφεία της Ένωσής μας, παρουσία αρκετών μελών, Ημερίδα με θέμα τη βαρηκοΐα και τις συνέπειές της στην καθημερινότητα των πασχόντων.

Έγινε παρουσίαση – εισαγωγή του προβλήματος της βαρηκοΐας, οι συνέπειες που ακολουθούν το πρόβλημα και οι τρόποι αντιμετώπισής του, από τον ωτορινολαρυγγολόγο κ. Ιωάννη Φουντωτό και παρουσίαση- προσέγγιση των μύθων και της πραγματικότητας για τη βαρηκοΐα, από τον κ. Δημήτρη Δαούτη, ειδικό ακοολόγο.

Στην πρώτη ενότητα ο κ. Ι. Φουντωτός αναφέρθηκε στην έννοια και τον ορισμό της βαρηκοΐας, στους τύπους της και στις αιτίες που την προκαλούν και

που κυρίως, εντοπίζονται στο άγχος, στα νεύρα, στην απομόνωση, στην κατάθλιψη στην ατροφία του ακουστικού κέντρου και τέλος στην άνοια.

Αναφέρθηκε, ακολούθως, στην πρόληψη, στην έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση με τη χρήση ακουστικών που τεχνολογικά έχουν κάνει αλματώδη εξέλιξη, είναι δυσδιάκριτα, λόγω του μικρού μεγέθους και αντιμετωπίζουν με επιτυχία κάθε είδους βαρηκοΐα.

Στη δεύτερη ενότητα ο κ. Δ. Δαούτης ανέλυσε το πρόγραμμα ακουστικής ευεξίας που ακολουθείται από το ίδρυμα William Demant εδώ και χρόνια και ξεκίνησε πρόσφατα να εφαρμόζεται και στην Ελλάδα, από την ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΔΙΚΑ. Στη συνέχεια αποσαφήνισε τους μύθους από τη πραγματικό-

τητα για τη βαρηκοΐα.

Χαρακτήρισε μύθο το μεγάλο μέγεθος των ακουστικών, το σύριγμα, τους θορύβους, τη μη καθαρή ακοή και τη βελτίωσή της με τη χρήση ενός μόνο ακουστικού.

Διευκρίνισε πως πλέον τα ακουστικά σχεδιάζονται με τέτοιο τρόπο, ώστε να είναι σχεδόν αθέατα και η τεχνολογία δεν τους επιτρέπει να σφυρίζουν. Τα σύγχρονα ακουστικά αναγνωρίζουν τους εξωτερικούς θορύβους, ώστε να τους ακούμε χωρίς να γίνονται παράλληλα ενοχλητικοί, ότι σήμερα επιτυγχάνεται πεντακάθαρη ομιλία σε πολυσύνθετα και δύσκολα ακουστικά περιβάλλοντα και τέλος ότι οι παγκόσμιες έρευνες στον κλάδο της υγείας έχουν αποδείξει ότι η ενδεδειγμένη λύση είναι η χρήση και των δύο ακουστικών.

Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με διευκρινιστικές απαντήσεις που έδωσαν οι ειδικοί στα ερωτήματα που τους έθεσαν οι συναδέλφοι. Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν εξατομικευμένες συναντήσεις με τον παρευρισκόμενο γιατρό.

## ΤΟΠΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΤΗΣ Π.Ε.Α.Π.Σ.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσής μας, προσβλέποντας στην εναρμόνιση της λειτουργίας του συλλόγου μας σύμφωνα με το νέο Καταστατικό που ψηφίστηκε στις αρχές του χρόνου, αποφάσισε να προχωρήσει στη συγκρότηση Τοπικών Επιτροπών, σε επίπεδο νομών, με σκοπό την καλύτερη επικοινωνία και συνεργασία της διοίκησης με τα μέλη της επαρχίας.

Οι παραπάνω επιτροπές θα στελεχώνονται από μέλη της Π.Ε.Α.Π.Σ. της ευρύτερης περιοχής και θα λειτουργούν ως σύνδεσμος με το συμβούλιο μας.

Κύριο μέλημά τους θα είναι να συγκεντρώνουν και να μας προωθούν θέματα, προβληματισμούς και προτάσεις των εκεί συναδέλφων, λειτουργώντας ως σύνδεσμος με την κεντρική διοίκηση.

Πρόθεσή μας είναι, όπου ήδη υφίστανται Ενώσεις ή Σύλλογοι Αποστράτων Π.Σ., τα συμβούλιά τους να ορίσουν τα μέλη των επιτροπών αυτών.

Κατόπιν τούτου παρακαλούμε, κατ'αρχήν, τα Διοικητικά Συμβούλια των Πυροσβεστικών Ενώσεων και Συλλόγων της επαρχίας να μας

γνωστοποιήσουν μέχρι 30 Σεπτεμβρίου 2018, τα ονόματα των συναδέλφων που προτείνουν για τη συγκρότηση 3μελούς ή 5μελούς επιτροπής για τον νομό τους.

Γίνεται σαφές πως δεν υπάρχει ασυμβίβαστο για την ταυτόχρονη συμμετοχή των προτεινόμενων στην τοπική επιτροπή της Π.Ε.Α.Π.Σ. και στο Δ.Σ. του Συλλόγου της περιοχής, χωρίς αυτό να είναι και προαπαιτούμενο.

Θα πρέπει, βέβαια, οι συγκροτούντες τις παραπάνω Επιτροπές να είναι μέλη της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων ή σε αντίθετη περίπτωση, να υποβάλλουν αίτηση εγγραφής τους.

Μετά το πέρας της παραπάνω προθεσμίας για την υποβολή προτάσεων από τους τοπικούς συλλόγους κι εφόσον δεν θα έχει συγκεντρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός υποψηφίων για τις Επιτροπές, η Π.Ε.Α.Π.Σ. θα ορίσει μέλη με δική της πρωτοβουλία.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο  
Ο Γεν. Γραμματέας Ο Πρόεδρος  
Σεραφείμ Κακλατζής Κων/νος Γιαννάκος

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Η Υγειονομική Υπηρεσία του Πυροσβεστικού Σώματος σε συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία διοργάνωσε, στις 7 Ιουνίου, σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας, επιστημονική Ημερίδα με θέμα, 'Λοιμώξεις του αναπνευστικού και πυροσβέστες'.

Οι τέσσερις ομιλητές, καταξιωμένοι επιστήμονες της ιατρικής και της ανώτατης εκπαιδευτικής κοινότητας, παρουσίασαν με ιδιαίτερη γλαφυρότητα και κυρίως με επιχειρήματα, τον μεγάλο κίνδυνο που διατρέχει το αναπνευστικό σύστημα (και όχι μόνο) των πυροσβεστών από την έκθεσή του σε καπνούς και άλλα δηλητηριώδη και τοξικά περιβιβάλλοντα.

Συγκεκριμένα;

-Ο Πύραρχος-Υγειονομικού Π.Σ., Α. Τσακτικός, παρουσίασε την επίδραση των τοξικών αερίων στο αναπνευστικό σύστημα.

-Η Επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας, κ. Π. Κατσαοπούλου, μίλησε για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος και τον επιστημονικό τρόπο διακοπής του.

-Η Επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας, κ. Ν. Ροβίνα, ανέλυσε την οξεία επίδραση του καπνού σε αεραγωγούς και συστηματική κυ-



κλοφορία.

-Η Επικ. Επιμελήτρια Β' Πνευμονολογίας του ΓΝΑ Ευαγγελισμός, κ. Σ. Τσικρικά, αναφέρθηκε στις συνθησέστερες λοιμώξεις του αναπνευστικού.

Ακολούθως οι ομιλητές απάντησαν σε ερωτήματα που τους έθεσε το ακροατήριο και η σημαντική αυτή ιατρική Ημερίδα ολοκληρώθηκε με τη διενέργεια σπιρομετρήσεων, σε όσους ήθελαν να ελέγξουν την κατάσταση του αναπνευστικού τους συστήματος.

Η Πανελλήνια Ένωση Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος είχε προσκληθεί σ' αυτή την εκδήλωση και εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρο και τον Αντιπρόεδρο.

## ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΕ ΑΡΓΟΣ-ΝΑΥΠΛΙΟ-ΜΥΚΗΝΕΣ

Διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία, μετά από προτροπή του αγαπητού συναδέλφου και μέλους της Π.Ε.Α.Π.Σ., Βαγγέλη Μιχαλόπουλου, και σχετική απόφαση του Δ.Σ., ημερήσια εκδρομή σε Άργος – Ναύπλιο – Μυκήνες, την Κυριακή 29 Απριλίου.

Οι συμμετέχοντες-μέλη της Ένωσής μας με τη συνοδεία των συζύγων τους, αφού γέμισαν ένα λεωφορείο, επισκέφθηκαν αρχικά τους αρχαιολογικούς χώρους των Μυκηνών και το ιστορικό Παλαμήδι κι αμέσως μετά είχαν την ευκαιρία να συναντήσουν συναδέλφους στην Πυροσβεστική Υπηρεσία του Ναυπλίου και να κάνουν ένα περίπατο στη γραφική πόλη.



Η όμορφη έξοδος στο νομό Αργολίδας ολοκληρώθηκε με το πλούσιο γεύμα που παρέθεσε ο συναδέλφος Βαγγέλης Μιχαλόπουλος στους εκδρομείς με τη συνοδεία ζωντανής ορχήστρας που είχε φροντίσει, ο ίδιος, να υπάρχει.

Αξίζει να σημειωθεί πως στην πυροσβεστική, αυτή, μάζωξη, είχαν προσκληθεί και παραβρέθηκαν και αρκετοί ακόμα συνταξιούχοι συναδέλφοι από την ευρύτερη περιοχή του Άργους, της Τρίπολης, της Σπάρτης καθώς και από άλλα μέρη της Πελοποννήσου.

Ήταν μια πρώτη τάξεως ευκαιρία να ξαναβρεθούν οι απόμαχοι των πυρκαγιών, να θυμηθούν τα παλιά, να τραγουδήσουν και να χορέψουν, σε πείσμα των δύσκολων καιρών.

Λίγο πριν από την αναχώρηση, από την εστία του αγαπητού μας Βαγγέλη και σαν ελάχιστο δείγμα της ανεκτίμητης φιλοξενίας που αυτός και η αξιολάμπη σύζυγός του προσέφεραν στα μέλη της Π.Ε.Α.Π.Σ., η Ένωσή μας του απένειμε αναμνηστική πλακέτα.

Κατά την επιστροφή τους στην πρωτεύουσα, οι συμμετέχοντες στην ημερήσια εκδρομή, είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν το Λουτρόκι για έναν απογευματινό καφέ και τις απαραίτητες αναμνηστικές φωτογραφίες.

Ήταν μία πραγματικά ωραία αερινή εξόρμηση που άφησε πολύ καλές εντυπώσεις στους συμμετέχοντες και το κόστος μεταφοράς επιβάρυνε την Π.Ε.Α.Π.Σ.

## Αποκαλυπτήρια του «Μνημείου Πεσόντων Πυροσβεστών», στη Θεσσαλονίκη

Παρουσία του Υφυπουργού Εξωτερικών Γιάννη Αμανατίδη και του Αρχηγού του Π.Σ. Αντιστράτηγου ΠΣ Σωτηρίου Τερζούδη, πραγματοποιήθηκαν, στις 12 Μαΐ 2018, τα αποκαλυπτήρια του «Μνημείου Πεσόντων Πυροσβεστών», στον αύλειο χώρο των εγκαταστάσεων του Γραφείου Συντονιστή Επιχειρήσεων, επί της οδού 25ης Μαρτίου 32, στη Θεσσαλονίκη.



Επιμνημόσυνη δέηση τελέστηκε από τον Πανοσιολογιώτατο Αλέξανδρο Σαήμά της Μητροπόλης Θεσσαλονίκης, ενώ ομιλίες και κατάθεση στεφάνων έγιναν από τον Υφυπουργό Εξωτερικών και τον Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος.

Ο Αρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος κατά την ομιλία του ανέφερε: «[...]Στεκόμαστε με περισσή ευλάβεια και συγκίνηση σε τούτο εδώ τον ψυχικά φορτισμένο χώρο έχοντας ως χρέος μας να θυμηθούμε τις πράξεις αυτοθυσίας των συναδέλφων μας, μία προς μία, αφού καθήκον μας είναι να τιμούνται αυτές αναλόγως και η μνήμη τους να μείνει ανεξίτηλη ως φάρος για τις επόμενες γενεές. [...] Συνάδελφοι πεσόντες στο καθήκον όλοι εσείς θα στέκεστε πάντα εδώ αγέρωχοι, επώνυμοι ανάμεσα σε μας τους ανώνυμους που θα περάσουμε και θα φύγουμε. Όλοι οι νεότεροι που θα διαβαίνουν ετούτο το κατώφλι του Διοικητηρίου και θα περνούν μπροστά από το μνημείο αυτό, εσείς θα τους θυμίζετε το αυτονόητο αήλιη πολλή φορές ξεχασμένο, ότι

με την πράξη τους αυτή «νικήσαντες θανάτω τον θάνατον». Αιώνια σας η μνήμη. Ας είναι ελαφρύ το κόμμα που σας σκεπάζει.»

Στην συνέχεια ακολούθησε μια μικρή αναφορά στο ιστορικό κατασκευής του μνημείου, καθώς και απονομή αναμνηστικών πλάκετών σε όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση του έργου. Πλάκετες απονεμήθηκαν και σε συναδέλφους που βοήθησαν για την αποπεράτωση του έργου.

Στην τελετή παρέστησαν εκπρόσωποι πολιτικών κομμάτων και φορέων, ο Υπαρχηγός Υποστήριξης του Πυροσβεστικού Σώματος, Δημοσθένης Αναγνωστάκης, ο Συντονιστής Επιχειρήσεων του Πυροσβεστικού Σώματος με έδρα τη Θεσσαλονίκη, Ναθαναήλ Ρήγας, οι Περιφερειάρχες του Πυροσβεστικού Σώματος: Κεντρικής Μακεδονίας, Εμμανουήλ Τσολλάκης, Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, Μάριος Αποστολίδης, Θεσσαλίας, Κωνσταντίνος Σκούπρας και Ηπείρου, Ευθύμιος Γεωργακόπουλος, εκπρόσωποι των Ενόπιλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, ο Πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων Π.Σ., Κωνσταντίνος Γιαννάκος και ο Αντιπρόεδρος, Ευθύμιος Τσούνας, εκπρόσωποι συνδικαλιστικών φορέων του Πυροσβεστικού Σώματος, του συλλόγου αποστράτων της ΕΛ.ΑΣ. και της Πολεμικής Αεροπορίας, του συλλόγου αποστράτων νομού Θεσσαλονίκης, του ΕΚΑΒ και ο Πρόεδρος του 'Χαμόγελου του Παιδιού', Κώστας Γιαννούσης.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ

Συνέχεια από τη σελίδα 1

μένει άσβεστη. Ακολούθησε ο καθιερωμένος καφές στο Κέντρο Ψυχαγωγίας του Α' Π.Σ. Αθηνών. Επειδή η απόφαση για την επαναφορά του μνημοσύνου πάθησε μετά την έκδοση του προηγούμενου φύλλου της εφημερίδας μας και ως εκ τούτου δεν ανακοινώθηκε από τις στήλες της, αλλά μόνο από τα ηλεκτρονικά μας μέσα επικοινωνίας, θεωρούμε πως αυτό συνέτεινε στη μικρή παρουσία των μελών μας.

Πάντως, πρόθεση του Διοικητικού Συμβουλίου είναι να γίνει (και πάλι) θεσμός. Θα επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο,



το β' δεκαπενθήμερο Μαΐου, ευελπισώντας σε μαζικότερη συμμετοχή των συναδέλφων. Είναι, άλλωστε, ο μόνος τρόπος απόδοσης φόρου τιμής στους συναδέλφους που έφυγαν από τη ζωή και έκαναν την πυροσβεστική μας οικογένεια, φτωχότερη. Την φετινή εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του και ο Αρχηγός του Π.Σ., Σωτήρης Τερζούδης.

### Συνάδελφοι που έφυγαν από κοντά μας

ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ	ΠΟΛΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΤΟ ΛΗΞΙΑΡΧΕΙΟ
ΠΕΡΡΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΤΡΑ	21/3/2018
ΚΑΖΑΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΛΑΜΙΑ	18/3/2018
ΦΕΙΜΗΣ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	3/4/2018
ΒΑΙΤΣΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	15/3/2018
ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	19/3/2018
ΤΣΟΥΤΣΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/3/2018
ΧΑΙΔΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	19/4/2018
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΗΛΙΑΣ	ΑΘΗΝΑ	15/4/2018
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΙΓΙΟ	14/4/2018
ΒΛΑΧΟΝΙΚΟΛΕΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ	18/4/2018
ΚΑΡΑΝΑΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΤΡΑ	21/4/2018
ΤΖΑΝΕΤΟΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ	30/4/2018
ΚΟΜΝΙΟΣ	ΑΡΜΑΝΔΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΜΟΤΗΝΗ	1/5/2018
ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΗΛΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ	17/4/2018
ΕΞΑΡΧΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΛΑΜΙΑ	26/4/2018
ΤΟΥΝΤΑΣΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΘΩΜΑΣ	ΑΘΗΝΑ	9/4/2018
ΔΕΛΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΘΩΜΑΣ	ΒΟΛΟΣ	15/4/2018
ΜΑΛΛΙΓΙΑΝΝΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΡΟΔΟΣ	20/1/2018
ΣΟΥΦΗΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	25/4/2018
ΣΙΡΓΚΑΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΖΑΝΗ	25/4/2018
ΤΣΙΜΠΛΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΡΑΜΑ	22/4/2018

Θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειες τους και στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Από το Δ.Σ.

## Αρμοδιότητες μελών Δ.Σ. ΠΕΑΠΣ

Εκτός από τα προβλεπόμενα, από το καταστατικό της ΠΕΑΠΣ, καθήκοντα, που αφορούν την κάθε μία από τις θέσεις στο Διοικητικό Συμβούλιο, μετά από πρόταση του Προέδρου, που έγινε ομόφωνα αποδεκτή από τα υπόλοιπα μέλη, ανατέθηκαν και οι παρακάτω επί μέρους αρμοδιότητες σε μέλη του Δ.Σ. ή της Ένωσης γενικότερα:

- Υπεύθυνος λειτουργίας των γραφείων της Π.Ε.Α.Π.Σ. Θύμιος Τσούνας
- Διαχειριστής ιστοσελίδας και η/κού ταχυδρομείου Σάββας Θεοδωρής
- Διαχειριστής αρχείου εφημερίδας και συνδρομητών Ανδρέας Ριτσώνης
- Υπεύθυνος έκδοσης της εφημερίδας Κώστας Γιαννάκος
- Έκδοση ταυτοτήτων και δελ. εισόδου σε στρατ. νοσοκομεία Μάκης Κακλατζής και Ανδρέας Ριτσώνης
- Εκπρόσωποι στο Δ.Σ. του Τ.Ε.Α.Π.Α.Σ.Α. Σάββας Θεοδωρής και Δημήτρης Καραγκούνης
- Υπεύθυνος θρησκευτικών θεμάτων/εκδηλώσεων Σίσσυ Σφυρή
- Συντονιστής εκδρομών Κώστας Γιαννάκος
- Ενημέρωση επί οικονομικών θεμάτων (προσφυγές, οχλήσεις κλπ) Σάββας Θεοδωρής και Δημήτρης Καραγκούνης
- Συντονιστής επαφών με την επαρχία Θύμιος Τσούνας
- Υπεύθυνοι επαφών/συνεργασίας με το Π.Σ. Ανδρέας Ριτσώνης - Σίσσυ Σφυρή
- Ενημέρωση σε θέματα αρμοδιότητας Γ.Λ.Κ. Μάκης Κακλατζής
- Ενημέρωση σε ιατρικά/νοσοκομειακά θέματα Θύμιος Τσούνας
- Διαχειριστής σελίδας στο facebook Κώστας Γιαννάκος
- Ενημέρωση σε φορολογικά-λογιστικά θέματα Μάκης Κακλατζής
- Υπεύθυνοι χορηγιών/οικονομικών προσφορών Ανδρέας Ριτσώνης-Σίσσυ Σφυρή
- Διαχειριστής «ΣΤΕΓΗΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ» Χρήστος Μητροπέτρος
- Συντονιστής προγραμμάτων διακοπών Κώστας Γιαννάκος

Παρακαλούνται τα μέλη της Π.Ε.Α.Π.Σ., να απευθύνονται στον αρμόδιο, κατά περίπτωση, συνάδελφο, για να εξυπηρετούνται καλύτερα και σε σύντομο χρονικό διάστημα.

# ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

**Magic  
Carpet  
Cleaners**



**ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΝ.  
ΚΛΕΙΔΕΡΗΣ**

**ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ 3 –  
ΜΟΣΧΑΤΟ  
ΤΗΛ.: 2109404110  
2104812745  
www.magiccarpetcleaners.gr**



**Γνωρίζετε ότι η χρόνια έκθεση σε θόρυβο,  
προκαλεί απώλεια ακοής;**

Η Akoustica Medica εξασφάλισε για όλα τα μέλη της ΠΕΑΠΣ πανελλαδικά:

- ✓ Δωρεάν Αξιολόγηση Ακοής
- ✓ Δωρεάν Δοκιμή Αθέατων ακουστικών
- ✓ Έκπτωση **20%** σε κάθε ζευγάρι σύγχρονων ακουστικών

**Σημεία Εξυπηρέτησης**

Αθήνα | Πλατεία Ομονοίας 12 (2ος), Ομόνοια & σε ολόκληρη την Ελλάδα

**Προγραμματίστε το ραντεβού σας  
2103214463**

**Τοπογράφος Μηχανικός ΕΜΠ**

**Αναστάσιος Κορέλης**  
MSc Real Estate Statistics  
Οικονομικό Παν. Αθηνών

- Τοπογραφικά Διαγράμματα
- Φωτοσημνείες
- Ενστάσεις Δασικού Κτηματολογίου
- Ρυθμίσεις Αυθαιρέτων
- Ενεργειακά Πιστοποιητικά
- Βεβαιώσεις Νομιμότητας

Ακαδημίας 63  
106 78 Αθήνα  
τηλ. +30.210.3302759  
κιν. +30.6972.805.516  
e.mail. anastasioskorelis@gmail.com

**Gianna Studios**



**GIANNA STUDIOS**  
**ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ - ΝΥΔΡΙ - ΛΕΥΚΑΔΑ**  
Τηλ.: 2645093222 ή 92715  
Κιν.: +306976773656  
e-mail: info@gianna-studios.gr  
www.gianna-studios.gr

**MILITARY FAMILY SA  
INSURANCE AGENCY**

ΕΞΑΜΗΝΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ				
ΠΗΠΟΙ	6-8	9-10	11-12	13-14
ΚΟΣΤΟΣ	98€	113€	117€	116€

**ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ 18€ το ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΘΡΑΥΣΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΩΝ ΜΕ 9€ ΤΟ 6ΜΗΝΟ**

3ης Σεπτεμβρίου 96, Πλ. Βικτωρίας, Αθήνα  
Τηλ.: 210 8251823, Φαξ: 210 8251824  
email: info@papachristos.gr

**ΚΑΤΕΡΙΝΑ Ε. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Πτυχ. ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ  
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ

**Μελέτη-Επιβλέψη-Κατασκευή  
Ηλεκτρομηχανολογικών Εγκαταστάσεων**

Νικητάρá 13, Άργος  
Τηλ-fax: 27510 22972,  
Κιν.: 6947 947 232  
email: kmixalopoulou@yahoo.gr

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΧΟΪΑΣ**  
Περικλής Μυργιώτης

Αγίου Μελετίου 119, πλησίον ΗΣΑΠ,  
Πλ. Αττικής, τηλ: 210 8628901

Εκπτώσεις για όλους τους συναδέλφους  
30% για Αρραβώνες - Γάμο - Βάφτιση

*Μεγάλη Εξυπηρέτηση*

**ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΤΖΑΚΙΩΝ**

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΑΠΟΣΞΗΛΩΣΗ	ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΚΑΜΙΝΑΔΩΝ ΤΖΑΚΙΩΝ ΛΕΒΗΤΩΝ
---	---

**ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**  
Τανάγρας 33, Ηλιούπολη  
Τηλ.: 210 9715622 / Κιν.: 6973 723 122  
www.jclima.gr

**D&B Athens**

**Ευρυδίκη Αντωνίου**

Κιν: +30 6932 224674  
Φαξ: +30 2106010851  
Skype: D&B Athens  
www.dbathens.com

Κόρη του συνάδελφου Λάμπρου Αντωνίου

**Μαρία Τ. Πολίτη & Συνεργάτες**  
Τεχνικό Γραφείο

Μελέτη-Σχεδιασμός-Κατασκευή-  
Οικοδομικές άδειες  
Ρυθμίσεις αυθαιρέτων  
Ενεργειακά Πιστοποιητικά  
Ηρακλέους 2 Ν. Κόσμος  
Επικοινωνία: 6936 811815, 210 5325869  
matpol@tee.gr

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ  
Ευδοκία Σ. Χαραλαμπίγιαννη**

Παθήσεις θυρεοειδούς • Παθήσεις επινεφριδίων  
• Σακχαρώδης διαβήτης • Σακχαρώδης διαβήτης κύησης  
• Οστεοπόρωση • Έλεγχος σωματικού βάρους • Ακμή  
• Ανεπιθύμητη τριχοφυΐα • Διαταραχές εμμήνου ρύσεως  
• Πορφυροειδείς ωοθήκες • Εμμηνόπαυση • Υπογονιμότητα

Πύθωνος 15, Κυψέλη (ισόγειο)  
τηλ/φαξ: 213 023 8422  
κιν: 697 3018 405 • email: charevi@yahoo.gr  
**Δέχεται με ραντεβού - Κατ' οίκον επισκέψεις**