

Π.Ε.Α.Π.Σ.
60
1961 - 2021



«Θαρσείν Σώζειν»

Η Φωνή των Αποστράτων

Τριμηνιαία Έκδοση της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος



Έτος Ιδρύσεως 1961 • Έδρα: Αθήνα • Γραφεία: Πατησίων 5, Ομόνοια, 7ος όροφος • Τηλ.: 210 52 38569 • Τ.Κ.: 104 31
Κωδικός Εντύπου 8572 • Έτος 12ο • Email: infopeaps@gmail.com • ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2021 • Αριθμός Φύλλου 51

Επειδή τα γεγονότα τρέχουν, για άμεση ενημέρωση κάθε μέρα... μπες στο www.peaps.gr

Μπορείτε να μας βρείτε και στο Facebook www.facebook.com/peaps • Αναρτάται και διαδικτυακά στο www.peaps.gr/ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



Το Διοικητικό
Συμβούλιο της
ΠΕΑΠΣ σας εύχεται
**ΚΑΛΟ
ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ**

Η μισή σύνταξη
επιστρέφει
στο κράτος

Στη σελίδα 5

Ψηφιακή Ηρωίνη

Στη σελίδα 7

Καφές
και χοληστερίνη

Στη σελίδα 10

ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΟΥ ΒΑΔΙΖΕΙ ΤΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ;

Εμείς οι απόστρατοι, που ζήσαμε από κοντά την εξέλιξη του Πυροσβεστικού Σώματος στις περασμένες δεκαετίες, προβληματιζόμαστε έντονα και ανησυχούμε ιδιαίτερα για την κατάσταση που επικρατεί τελευταία στην Υπηρεσία μας και για το ζοφερό μέλλον της έτσι όπως φαίνεται να δρομολογείται.

Οι συνάδελφοί μας και ιδιαίτερα οι υψηλόβαθμοι που βρίσκονται στην ενέργεια, κωλύονται, για τους γνωστούς σε όλους μας λόγους, να εκφράσουν δημόσια τις προσωπικές τους απόψεις, πολύ δε περισσότερο να πρωταγωνιστήσουν σε ενέργειες έμπρακτης έκφρασης της δυσαρέσκειάς τους.

Εμείς όμως, ως απόμαχοι της εργασίας, αλλά κοινωνικά και συναδελφικά ενεργοί, οφείλουμε να πάρουμε θέση και να διεκδικήσουμε, με κάθε τρόπο, την επαναφορά του Σώματος, στην πρότερη διοικητική του αυτοτέλεια και επιχειρησιακή του αποτελεσματικότητα!

Οι υπηρετούντες συνάδελφοί μας ευελπιστούσαν πως μετά την ψήφιση του πρόσφατου νομοσχεδίου «περί αναβάθμισης της ΓΠΠ και του ΠΣ ...», θα άλλαζε κάτι προς το καλύτερο, τουλάχιστον στα εργασιακά τους. Έτσι τους διαβεβαίωναν τόσο η πολιτική ηγεσία όσο και η πλειοψηφία των συνδικαλιστικών τους οργάνων. Αντί αυτού όμως, έζησαν φέτος μία ακόμα χειρότερη αντιπυρική περίοδο και σίγουρα όχι με δική τους ευθύνη.



Από επαφές που είχε το Δ.Σ. της Π.Ε.Α.Π.Σ., τον τελευταίο καιρό, με εργαζόμενους του κλάδου μας ανά την επικράτεια, βγαίνει ένα και μοναδικό συμπέρασμα:

Κάθε πέρασι και καλύτερα!

Αυτό το μήνυμα εισέπραξε και ο Πρόεδρος της Ένωσης, Κώστας Γιαννάκος, κατά τη διάρκεια των περιφερειών που πραγματοποιήσε σε αρκετές υπηρεσίες της Κεντρικής και ΒΔ Ελλάδας, λίγο πριν ξεσπάσει η φετινή πύρινη λαίλαπα. Η Ένωσή μας από πολύ νωρίς είχε κρούσει τον κώδωνα του κινδύνου, από την εποχή ακόμα της διαβούλευσης του πολυδιαφημισμένου νομοσχεδίου, αλλά όπως φάνηκε, δεν ει-

Συνέχεια στη σελίδα 4

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΤΗΣ Π.Ε.Α.Π.Σ. ΣΕ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ

Στο πλαίσιο των ενημερωτικών επαφών - συναντήσεων, της Διοίκησης της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος, με απόστρατους και εν ενεργεία διατελούντες συναδέλφους, ανά την Επικράτεια, ο Πρόεδρος της Ένωσης, **Κωνσταντίνος Γιαννάκος**, πραγματοποίησε, τον Ιούλιο, επισκέψεις σε Πυροσβεστικές Υπηρεσίες και κλιμάκια της επαρχίας.

Επισκέφθηκε, διαδοχικά, τις Π.Υ. Ιωαννίνων, Ηγουμενίτσας, Πρέβεζας, Λαμίας, Αμφιλοχίας και Μεσολογγίου καθώς και το Πυροσβεστικό Κλιμάκιο Μηλιωτάδων.



Παντού συνάντησε φιλικό περιβάλλον και συναδέλφους (εν ενεργεία και απόστρατους) που 'διψούσαν' για ενημέρωση και αξιόπιστη πληροφόρηση.

Ο Πρόεδρος ενημέρωσε τόσο τους εκεί υπηρετούντες όσο και τους συνταξιούχους, που παραβρέθηκαν, για τις τελευταίες εξελίξεις σε συνταξιοχικά και υπηρεσιακά θέματα και απάντησε στα ερωτήματα που του τέθηκαν, λύνοντας πολλές από τις απορίες των συναδέλφων.

Συνέχεια στη σελίδα 9



Στέγη Πυροσβεστικού Πολιτισμού

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ

Ο πρώτος Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Π.Σ. (1962-1971)

Προδημοσίευση από το υπό έκδοση βιβλίο: "60 χρόνια ΠΕΑΠΣ: Το χρονικό μιάς προσπάθειας"

Ο πρώτος, γι' αυτό και ιστορικός Πρόεδρος της Ένωσης, γεννήθηκε το 1903 στη Γρανιτσιπούλα Ιωαννίνων, προερχόμενος από το Λόχο Πυροσβεστών. Στο Στρατό κατατάχθηκε την αποφοράδα χρονιά του 1922 και στο Λόχο Πυροσβεστών τοποθετήθηκε στις 17-11-1923 και απολύθηκε στις 21-2-1925.

Έχοντας απολυτήριο Γ' τάξης του Ελληνικού Σχολείου, κατατάχθηκε στο Πυροσβεστικό Σώμα, ως Αρχιπυροσβέστης με αριθμό μητρώου (8), την 1η Απρίλη 1931, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 20 του Ν. 4661/1930. Προάχθηκε σε Σταθμάρχη Β', το 1935, σε Σταθμάρχη Α', το 1942, σε Υποδιοικήτη Β', το 1947 και σε Υποδιοικήτη Α', το 1954.

Υπηρέτησε στις Π.Υ. Αθηνών, Θεσ/νίκης και Ιωαννίνων. Διετέλεσε Διοικητής της Π.Υ. Ιωαννίνων, Πυροσβεστικού Σταθμού Αθηνών και πρώτος Διοικητής του Ε' Πυροσβεστικού Σταθμού Αθηνών που ξεκίνησε τη λειτουργία του, την Πρωταπριλιά του 1960.

Με την έναρξη του ελληνοϊταλικού πολέμου ιδρύθηκε, ως πολεμική Υπηρεσία, η Π.Υ. Ιωαννίνων όπου τοποθετήθηκε ως Διοικητής της με το βαθμό του Σταθμάρχη Β', αναλαμβάνοντας, αρ-

γότερα και την διοικητική υποστήριξη της ιστορικής και ηρωικής Π.Υ. Κορυτσάς. Οχήματα και προσωπικό για την επάνδρωση της Π.Υ. Ιωαννίνων αναχώρισαν από τη Θεσσαλονίκη, στις 29-10-1940 και η έναρξη λειτουργίας της έγινε την επομένη 30-10-1940.

Κατά τους βομβαρδισμούς των Ιωαννίνων ανδραγάθισε μαζί με τους άνδρες του, εργαζόμενοι με αυτοθυσία νυχθημερόν, σώζοντας περιουσίες και διασώζοντας δεκάδες εγκλωβισμένους από τα ερείπια. Για τη δράση του αυτή του απονεμήθηκε το Μετάλλιο του Ελληνοϊταλικού και Ελληνογερμανικού πολέμου 1940-1945. Τιμήθηκε ακόμα για τη σημαντική του προσφορά στο Πυροσβεστικό Σώμα και την Πατρίδα με δώδεκα επαίνους και Ευαρέσκειες.

Είχε το παρατσούκλι «Ρίγανης» λόγω της αγαπημένης του συνήθειας να ζητά από τους αδειούχους Πυροσβέστες που επισκέπτονταν τα χωριά τους να του φέρνουν ρίγανη.

Αποστρατεύθηκε, ύστερα από γόνιμη θητεία 29 ετών, στις 31-12-1960, με το βαθμό του Υποδιοικητού Α, λόγω κατάληψης του από το όριο ηλικίας.

Από τους πρωταγωνιστές της ίδρυσης, το 1961,

της Π.Ε.Α.Π.Σ. και ιδρυτικό μέλος με θεμελιακή προσφορά. Υπήρξε, ο πρώτος Πρόεδρος της Ένωσης. Την υπηρέτησε, στην πρώτη δύσκολη δεκαετία της ζωής της, με συνέπεια και μόχθο, καταφέροντας η Ένωση να ριζώσει και να ορθοποδήσει.

Επίμονος, πρακτικός και εργατικός διαδραμάτισε πρωτεύοντα ρόλο στον αγώνα των πρώτων χρόνων της, για τη βελτίωση των συντάξεων πείνας των πρώτων απόμαχων του Πυροσβεστικού Σώματος.

Διετέλεσε Πρόεδρος από 26-3-1962 μέχρι 19-5-1971, για εννέα (9) χρόνια δέκα (10) μήνες και επτά (7) ημέρες. Η Γενική Συνέλευση, της 18ης Μαρτίου, 1991, στην οποία παρίστατο, τον ανέκρινε επίτιμο Πρόεδρο της Ένωσης, τίτλο που διατήρησε ως το τέλος της ζωής του.

Έφυγε από τη ζωή το 1995 σε ηλικία 93 ετών. Σύσσωμο το τότε Δ.Σ. της Ένωσης τον αποχαιρέτησε δακρυσμένο.

Ο Βασίλειος Παπαπέτρου θα μείνει άφθαρτος στη μνήμη της Ένωσης, ως ο πρώτος της Πρόεδρος.



Βιβλιοπαρουσίαση

ΕΜΕΙΣ ΟΙ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΕΣ

Ένα βιβλίο, με συγγραφέα, τον συνάδελφο και μέλος της Ένωσής μας, **Γιάννη Γαϊτανίδη**.

Μέσα στις 156 σελίδες του, καταγράφονται, εμπειρίες έξι στελεχών του Π.Σ.

Απευθύνεται σε μαθητές λυκείου και σε όσους επιθυμούν να γνωρίσουν το επάγγελμα του Πυροσβέστη. Εννοείται ότι όλοι οι Πυροσβέστες θα βρουν κομμάτια τους μέσα σ αυτό.

Ένα βιβλίο για έξι παρόντες κι έναν απόντα.

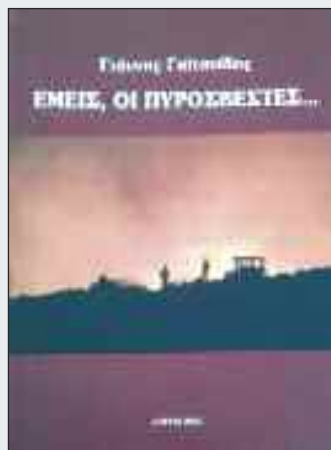
Το βιβλίο δεν πωλείται. Προσφέρεται. Σε όποιον ενδιαφέρεται. Άλλωστε, πώς να κοστολογήσεις πράγματα ... ανεκτίμητα.

Προτείνεται όμως να υπάρχει μια αντιπροσφορά, προοριζόμενη στα 10 ευρώ, περίπου.

Όλες οι χρηματικές προσφορές θα καταλήξουν στην Πανελλήνια Ένωση Εθελοντών Πυροσβεστικού Σώματος.

Η Π.Ε.Α.Π.Σ., με χαρά υιοθετεί το βιβλίο και προτρέπει στα μέλη της να το προμηθευτούν.

Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να επικοινωνούν με την Ένωσή μας, την Ένωση Εθελοντών ή τον συγγραφέα, για να μάθουν τους τρόπους παραλαβής του.



ΙΧΝΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑΣ 1989 - 2020

Εκδόθηκε, στις 11 Σεπτεμβρίου 2021, σε συλλεκτικό αριθμό αντιτύπων, το Βιβλίο του πρώην Προέδρου της Π.Ε.Α.Π.Σ., **Δημήτρη Βλάχου**, «ΙΧΝΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑΣ 1989 - 2020». Καταχωρήθηκε στην Εθνική Βιβλιοθήκη Ελλάδος και έλαβε αριθ. καταχώρησης ISBN 978-618-00-3170-6.

Η Ένωσή μας εύχεται στον αγαπητό Δημήτρη, να είναι πάντα γερός και δυνατός, ώστε να συνεχίσει με ζήλο, το αξιόλογο συγγραφικό του έργο.



Γιάννης Τσαρτσάλης, ο μεγάλος απών

Έφυγε από τη ζωή, στα μέσα του καλοκαιριού ένας από τους πλέον ένθερμους υποστηρικτές της Στέγης Πυροσβεστικού Πολιτισμού, ο πολυγραφότατος και πάντα παρών στις εκδηλώσεις της, Γιάννης Τσαρτσάλης.

Ο αείμνηστος συνάδελφος κατατάχθηκε στο Π.Σ., το 1966 και αποστρατεύτηκε το 1994, με το βαθμό του Πυράρχου. Ασχολήθηκε με την ποίηση, την πεζογραφία και τη συγγραφή στίχων για μελωποίηση. Πολλά από τα τραγούδια του τα ερμήνευε ο ίδιος και τα κυκλοφόρησε σε cd.

Αγαπητέ Γιάννη, θα μας λείψεις!

ΝΕΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ «ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ»

Με τη διάταξη του άρθρου 27 παρ. 1 του ν. 4354/2015 (ΦΕΚ Α' 176/16-12-2015) προβλέφθηκε ότι σε όλους τους δημοσίους υπαλλήλους, στους οποίους από την εφαρμογή των διατάξεων του Ενιαίου Μισθολογίου προκύπτει βεβαίως μισθός ή τακτικές μηνιαίες αποδοχές χαμηλότερες από τις καταβαλλόμενες στις 31-12-2015, τότε η διαφορά διατηρείται ως προσωπική.

Εξάλλου με τη διάταξη του άρθρου 155 του ν. 4472/2017 (ΦΕΚ Α' 74/19-5-2017) που αναφέρεται σε όλα τα Ειδικά Μισθολόγια, συμπεριλαμβανομένων και των Σωμάτων Ασφαλείας, ορίζεται ότι: «Αν από τις ρυθμίσεις των διατάξεων του νόμου αυτού προκύπτουν τακτικές μηνιαίες αποδοχές χαμηλότερες από αυτές που δικαιούταν ο λειτουργός ή υπάλληλος στις 31-12-2016, η διαφορά διατηρείται ως προσωπική».

Σύμφωνα με την υπ' αριθ. Φ.10042/οικ.15161/349/16-4-2020 εγκύκλιο του υπουργού Εργασίας κ.Ιωάννη Βρούτση που αναφέρεται στο άρθρο 23 του νέου νόμου 4670/2020, στις συντάξιμες αποδοχές των δημοσίων υπαλλήλων στους οποίους έχει εφαρμογή το Ενιαίο Μισθολόγιο, καθώς και σ' αυτές των υπαγομέ-

νων στα Ειδικά Μισθολόγια (συμπεριλαμβανομένων και των ενστόλων) ΔΕΝ θα συμπεριλαμβάνεται εφεξής η προσωπική διαφορά.

Μετά από αυτά, γίνεται κατανοητό ότι η σχετική εγκύκλιος, ερμηνεύοντας το νέο άρθρο 23 του ν. 4670/2020, εξαιρεί την προσωπική διαφορά από τις συντάξιμες αποδοχές, απαλλάσσοντας το κράτος από την καταβολή των αντίστοιχων εισφορών υπέρ της προσωπικής διαφοράς που κατέβαλαν οι δικαιούχοι.

Έτσι, αφού η προσωπική διαφορά εφεξής ΔΕΝ περιλαμβάνεται στις συντάξιμες αποδοχές, οι νέοι συνταξιούχοι δημόσιοι υπάλληλοι και οι ένστολοι έχουν σαφώς χαμηλότερες συντάξεις!

Όσο μεγαλύτερη είναι η προσωπική διαφορά, τόσο περισσότερο θα μειώνεται και η σύνταξη του δικαιούχου. Δηλαδή η μείωση των συντάξεων των δημοσίων υπαλλήλων και των ενστόλων, όλων των υπαγομένων στο Ενιαίο Μισθολόγιο αλλά και σε Ειδικά Μισθολόγια, θα είναι ίση με την προσωπική διαφορά εκάστου!

Πηγή: <https://enypekk.gr>

Πανελλήνια Ένωση Εθελοντών Πυροσβεστικού Σώματος

Η Ιστορία του Πυροσβεστικού Στύλου



δεε τον πρώτο και τον δεύτερο όροφο με το ισόγειο. Το 1880 η πυροσβεστική υπηρεσία Βοστώνης εγκαθιστά το πρώτο μπρούντζινο στύλο και από εκείνη τη στιγμή και μετά, στους πυροσβεστικούς σταθμούς της χώρας αρχίζουν να υιοθετούν τον στύλο για γρηγορότερη έξοδο.

Παρά την ευρηματικότητα της εφεύρεσης, υπήρχε ένα πρόβλημα. Πηδώντας σε ένα στύλο και επιταχύνοντας κατά την κάθοδο, οι πυροσβέστες τραυματιζόνταν πριν καν πάνε στο συμβάν, με στραμπουληγμένους αστραγάλους, διάσειση και εγκαύματα τριβής να είναι οι πιο συνήθεις τραυματισμοί. Κάποιοι πυροσβέστες έπεφταν κατά λάθος στο κενό όπου ξεκινούσε ο στύλος από ύψος 6-10 μέτρων με αποτέλεσμα, σύμφωνα με την Priceonomics.com οι θάνατοι πυροσβεστών λόγω των πτώσεων αυτών να ανέρχονται, μεταξύ 1890 και 1930, στους δεκαοκτώ.

Το 2003, η πόλη του Σιάτλ απαγόρευσε τη χρήση στύλων μετά από την αποζημίωση 12,75 εκατομμυρίων δολαρίων που έλαβε ο πυροσβέστης Mark Jones, έχοντας μηνύσει την πόλη για τον τραυματισμό του έπειτα από αντίστοιχη πτώση. Οι εναλλακτικές που ακολουθούνται πλέον, για την αποφυγή χρήσης του στύλου, είναι η λειτουργία σταθμών σε μονόροφα κτίρια, ενώ για πυροσβεστικές υπηρεσίες που λειτουργούν σε παραπάνω ορόφους προβλέπεται η χρήση τσουλήθρας σε κάποια σημεία. Παρά την συνεχόμενη μετριασμένη χρήση του πυροσβεστικού στύλου, σίγουρα αποτελεί μια εικόνα συνδεδεμένη με

την πυροσβεστική και θα αργήσει να φύγει από τη συνείδησή μας.

(πηγή: mentalfloss.com)

Φωτογραφία: Κοιτώνας Πυροσβεστών σε Πυροσβεστικό Σταθμό στο Βανκούβερ του Καναδά το 1910 όπου διακρίνονται 2 μπρούντζινοι στύλοι (πηγή: wikipedia.com)

Σε ένα συνηθισμένο εργασιακό περιβάλλον, ένας τεράστιος στύλος στη μέση του δωματίου θα θεωρείτο πρόβλημα. Για τους πυροσβέστες όμως είναι παράδοση, παρά το ότι τα τελευταία χρόνια τείνει να εξαλειφθεί η χρήση του. Ο πρώτος πυροσβεστικός στύλος υπήρξε ιδέα του David Kenyon, πυροσβέστη στο Σικάγο των ΗΠΑ, ο οποίος το 1878 παρατήρησε πως ένας συνάδελφος χρησιμοποιούσε, με το χτύπημα του συναγερμού, τον στύλο μεταφοράς σανού που υπήρχε στον Πυροσβεστικό Σταθμό για να κατέβει.

Οι πυροσβεστικοί σταθμοί της εποχής συνήθως είχαν άλογα στο ισόγειο και κοιτώνες στον 1ο και 2ο, με ελικοειδείς σκάλες να μεσολαβούν για να μην ανεβαίνουν τα άλογα στους κοιτώνες. Έτσι λοιπόν, αποτρεπόταν η είσοδος των αλόγων στους κοιτώνες αλλά καθυστέρουσε ο χρόνος ανταπόκρισης των πυροσβεστών σε περίπτωση συναγερμού.

Αντλώντας έμπνευση από τον συνάδελφό του, ο Kenyon εγκατέστησε ξύλινο στύλο (με επικάλυψη βερνικιού για μείωση της τριβής) που συνέ-



Εκ παραδρομής στο προηγούμενο φύλλο δεν αναφέρθηκε η νεοεκλεγείσα εξελεγκτική επιτροπή η οποία αποτελείται από τους συναδέλφους **Θύμιο Τσούνα, Μάκη Κακλατζή, Βαγγέλη Κάππο.**

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ»

Ιδιοκτησία:

Πανελλήνια Ένωση Αποστράτων
Πυροσβεστικού Σώματος

Συντακτική Επιτροπή:
ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Εκδότης κατά το νόμο:
Κωνσταντίνος Γιαννάκος
Πρόεδρος της ΠΕΑΠΣ

Κωδ. Εντύπου: 8572

Εγγραφή νέου μέλους 10€
Ετήσια Συνδρομή Ένωσης 15€

Η ύλη για δημοσίευση
και συνδρομές αποστέλλονται
στη διεύθυνση της Ένωσης:

Πατησίων 5 - Όροφος 7ος
Γραφ. 3, 4, 5, 6, 7 Πλατεία Ομόνοιας,
Τ.Κ: 10431

<http://www.peaps.gr>

email: infopeaps@gmail.com

Εκτύπωση:

«ΔΕΣΜΟΣ» Ε.Γιάνναρη 5, 11853, Αθήνα
Τηλ.: 210.3468268 Fax: 210.3467155
desmosekdoseis@gmail.com

Επώνυμα άρθρα απηχούν τις απόψεις
του συγγραφέα και όχι αναγκαστικά της
Πανελλήνιας Ένωσης
Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος.



Τραπεζικοί λογαριασμοί της ΠΕΑΠΣ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: IBAN: GR27 0110 1550 0000 1554 8220 217 • Αρ. Λογ. 155/482202-17

EUROBANK: IBAN: GR1002606260000060100753207 • Αρ. Λογ. 0026-0626-06-0100753207

ΜΗΝ ξεχνάτε στην κατάθεσή σας να βάζετε το όνομα και το τηλέφωνό σας

ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΟΥ ΒΑΔΙΖΕΙ ΤΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ;

Συνέχεια από τη σελίδα 1

σακουστήκαμε!

Από τότε είχαμε διαβλέψει τους κινδύνους που υποκρύπτει ο Νόμος 4662/2020 και την προσπάθεια που γίνονταν μέσω αυτού, ώστε το Πυροσβεστικό Σώμα, η πλέον αγαπητή έως τότε Υπηρεσία, να χάσει τη διοικητική της αυτοτέλεια και τον κοινωνικό της χαρακτήρα.

Αν αναμνηστούμε τη μνήμη μας, εμείς οι πρεσβύτεροι, θα θυμηθούμε τις αγωνιώδεις προσπάθειες κάποιων διοικούντων της εποχής μας για να «μην καταστήσουμε να ποτιζουμε τα παρτέρια των δήμων». Ίσως αυτό τότε να ακούγονταν κάπως υπερβολικό αλλά δυστυχώς, βλέπουμε πλέον σήμερα οι νεώτεροι συναδέλφοί μας να εμπλέκονται σε ακόμη πιο άσχετες με το επάγγελμά μας εργασίες.

Πριν από 40 ή 50 χρόνια, μπορεί να ήταν επιβεβλημένη η προσθήκη αρμοδιοτήτων στο Π.Σ., με παράλληλη αύξηση των δομών και του προσωπικού, σήμερα όμως η εμπλοκή του σε δράσεις άσχετες με τον προορισμό του δεν επιβαρύνει απλά με πρόσθετα καθήκοντα το πολύπαθο προσωπικό του αλλά το απαξιώνει και το υποβαθμίζει ως Δημόσια Υπηρεσία στη συνείδηση του Έλληνα πολίτη.

Μπορεί να εξυπηρετεί την εκάστοτε κυβέρνηση η εμπλοκή της Υπηρεσίας μας σε επιπρόσθετες κατασταλτικές ενέργειες, στη διαπίστωση παραβάσεων που σχετίζονται με την πανδημία και επιβολή προστίμων, σε ελεγκτικές δράσεις, στον καθαρισμό ιδιωτικών χώρων, ακόμη και στη φύλαξη, μεταφορά και διανομή εμβολίων, αλλά δεν βοηθάει στην διατήρηση της εκτίμησης που έτρεφε επί σειρά δεκαετιών ο πολίτης προς την Υπηρεσία. Ούτε ανυψώνεται με τέτοιες δράσεις το ηθικό των εργαζόμενων συναδέλφων, που τον τελευταίο καιρό, λόγω της ανελέητης καταστροφικότητας που δέχεται, είναι στο ναδίρ.

Αυτή είναι η μία πλευρά του προβλήματος. Η άλλη είναι ακόμα χειρότερη:

Φτάσαμε στο σημείο, κάποιοι αιρετοί και υπάλληλοι της τοπικής αυτοδιοίκησης, με επικοινωνιακές κορώνες, όχι μόνο να εκπροσωπούν την Υπηρεσία μας σε επιχειρησιακές και άλλες «συσκέψεις» αλλά και να δίνουν εντολές διοικητικού και επιχειρησιακού χαρακτήρα στους συναδέλφους μας! Οι ανώτατοι και οι ανώτεροι αξιωματικοί μας, καθώς και οι Διοικητές Υπηρεσιών και Σταθμών να «δίνουν αναφορά» σε πρόσωπα παντελώς άσχετα με το πυροσβεστικό αντικείμενο, μόνο και μόνο γιατί κάποιοι τους όρισαν να είναι οι πολιτικοί τους προϊστάμενοι!

Δεν μας έφτανε δηλαδή ο εναγκαλισμός, μέχρι σημείου

πνιγμού, που έχουμε διαχρονικά από τους αρμόδιους υπουργούς και το πολιτικό σύστημα, ήρθαν και οι αυτοδιοικητικοί «εκπρόσωποι» για να ολοκληρώσουν την εξάρτησή μας, από εξωγενείς, εξωπυροσβεστικούς παράγοντες.

Αν αυτό λέγεται «εκαυχρονισμός και αναβάθμιση του Π.Σ.» τότε δεν μας μένει παρά, σε επόμενη φάση, να εισάγουμε από το εξωτερικό και τις ηγεσίες μας, μιας και όπως τεχνηέντως προβάλλουν τα ΜΜΕ, «...οι ξένες αποστολές, έσβησαν, τελικά, τις φωτιές μας, τον Αύγουστο»!

Ήταν ηλίου φαεινότερον πως, ιδιαίτερα μετά την καταστροφική φωτιά στο Μάτι, η Υπηρεσία μας και οι εργαζόμενοι σε αυτήν, μπήκαν στο «μάτι του κυκλώνα»! Με ελαφρά τή καρδιά, κυβερνώντες, αντιπολιτευόμενοι, αυτοδιοικητικοί, ΜΜΕ και κάθε λογής ανευθυνούπτευθνο, φρότωσαν στο πυροσβεστικό προσωπικό, την τραγωδία.

Για αυτούς, δεν έφταιξε κανένας άλλος φορέας που ενεπλάκη στο συμβάν, ούτε ο γηρασμένος και ελλιπής πυροσβεστικός στόλος, μηδέ τα ελάχιστα πτητικά μέσα που ήταν διαθέσιμα ούτε, βέβαια, οι ακραίες καιρικές συνθήκες σε συνδυασμό με την πολυδιάσπαση των πυροσβεστικών δυνάμεων συνεπεία των πυρκαγιών που ξεσπούσαν και ξεσπούν κάθε χρονιά παραδόξως ταυτόχρονα!

Αντί λοιπόν το παρελθόν και οι κακές στιγμές του να οδηγούν τους κυβερνώντες σε αφύπνιση και βελτίωση της κατάστασης, αποφάσισαν να παραδώσουν τα κλειδιά της υπηρεσίας μας.

Δηλαδή «πονάει κεφάλι, κόβει κεφάλι»!

Και κάπως έτσι φτάσαμε στο φετινό καλοκαίρι.

Το καλοκαίρι «των Παθών» για τους συναδέλφους μας! Από που να αρχίσει κανείς;

Από το πογκρόμ των μεταθέσεων και μάλιστα άρον-άρον; Από τις ανοικονόμητες, ανηλεείς και απερίσκεπτες μετακινήσεις προσωπικού, σε κάθε γωνιά της χώρας, εν μέσω μάλιστα αντιπυρικής περιόδου, είτε απλώς για ενίσχυση σε συμβάντα, είτε για στελέχωση των αεροδρομίων της Fraport, αλλά και λόγω της εφαρμογής του πρωτόγνωρου μέτρου της υποχρεωτικότητας για εμβολιασμό σε στελέχη των ΕΜΑΚ; Από τις εκατοντάδες ώρες υπερεργασίας, με τη γνωστή από τα παλιά, μέθοδο της επιφυλακής που φέτος έγινε κανόνας διαρκής;

Από τις καταχρηστικές και αλλοπρόσθαλες εντολές εκκένωσης πληθυσμού, μέσω του 112; Από την έλλειψη σωστής διοικητικής μέριμνας στα συμβάντα;



Από τους κάθε λογής αμφιλεγόμενους εθελοντές των διάφορων οργανώσεων και ομάδων που μπερδεύονται στα πόδια των συναδέλφων, την ίδια στιγμή που οι πιστοποιημένοι και εκπαιδευμένοι εθελοντές του Πυροσβεστικού Σώματος βρίσκονταν σε διαρκή «καραντίνα» ελέω του πολιτικού τους προϊστάμενου; Από τη «φάμπρικα» των χορηγιών που ξέφυγε από κάθε έλεγχο και επικοινωνιακά τουλάχιστον κάλυψε όλες τις ανάγκες της Υπηρεσίας, από την προμήθεια νερού στο προσωπικό, μέχρι τη διάθεση εξειδικευμένων υπηρεσιών και μέσων;

Από τους κάθε λογής παρατρεχάμενους (πολιτικούς, αυτοδιοικητικούς κ.α.) που τους δόθηκε το δικαίωμα να «συντονίζουν» το πυροσβεστικό έργο και να δίνουν εντολές στο πυροσβεστικό προσωπικό;

Από την παντελή απουσία υπηρεσιακών παραγόντων στα ΜΜΕ, υποθέτουμε με εντολή άνωθεν, με αποτέλεσμα να αλωνίζουν επικοινωνιακά και να πουλάνε εντυπώσεις άσχετα με το επιχειρησιακό πυροσβεστικό έργο πρόσωπα, χειραγωγώντας την κοινή γνώμη εις βάρος της Υπηρεσίας και των συναδέλφων;

Από, από, από.....

Εμείς οι απόστρατοι, με καθαρό μυαλό, χωρίς προκαταλήψεις και υπηρεσιακές εξαρτήσεις, αλλά και με την εμπειρία που αποκτήσαμε στα πυροσβεστικά μέτωπα και στις διοικητικές θέσεις ευθύνης που κατείχαμε, οφείλουμε να μη σιωπήσουμε γιατί, κατά τα φαινόμενα, η ρότα που έχει πάρει το σκάφος που ονομάζεται Πυροσβεστική Υπηρεσία, με διαχρονική ευθύνη των κυβερνώντων, δεν οδηγείται σε ασφαλές λιμάνι!

Οι εργαζόμενοι συναδέλφοί μας, αποτελούν τα εξιλαστήρια θύματα διαχρονικά λαθεμένων πολιτικών επιλογών και προδιαγεγραμμένων καταστάσεων. Χρειάζεται αφύπνιση και πολυμέτωπος αγώνας και όχι εφηρησυχασμός!

Είναι κρίμα κι άδικο σε λίγα χρόνια να γιορτάσουμε τα 100χρονα του Πυροσβεστικού Σώματος και να μοιρολατρούμε για την αϊγή που χάσαμε.

Θα τρίζουν τα κόκκαλα των πρωτοπόρων συναδέλφων, που σε πολύ πιο δύσκολους καιρούς, πάλεψαν και μας παρέδωσαν ένα αξιόμαχο, και κοινωνικά χρήσιμο, Πυροσβεστικό Σώμα, με τεράστιες δυνατότητες περαιτέρω ανάπτυξής του κι εμείς το αφήσαμε έρμαιο στις λανθασμένες πολιτικές επιλογές των εκάστοτε κυβερνώντων!

Από το Δ.Σ. της Π.Ε.Α.Π.Σ.

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ ΣΤΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ

Αθήνα 6 Αυγούστου 2021
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Αρ. Πρωτ. 164
ΠΡΟΣ: Αρχηγό Πυρ/κου Σώματος,
Αντ/γο Στέφανο Κολοκούρη

Αξιότιμε κ. Αρχηγέ,

Το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη της Πανελληνίας Ένωσης Αποστράτων Πυροσβεστικού Σώματος (ΠΕΑΠΣ) συμπάσχουμε και στηρίζουμε το δύσκολο έργο που εσείς και οι χιλιάδες των συναδέλφων μας επιτελείτε, ιδιαίτερα αυτές τις δύσκολες στιγμές, μαχόμενοι, νυχθημερόν και ακατάπαυστα, για να τιθασεύσετε το πύρινο θηρίο που κατακαίει τη χώρα μας!

Με όποιες δυνάμεις μας έχουν απομείνει, θα

θέλαμε κι εμείς να συνδράμουμε στο τεράστιο έργο που επιτελείτε. Λόγω ηλικίας, οι σωματικές μας δυνάμεις, ίσως δεν μας επιτρέπουν να είμαστε ιδιαίτερα μάχιμοι, θα μπορούσαμε όμως να προσφέρουμε σε άλλους τομείς της υπηρεσιακής δράσης.

Στις τάξεις μας υπάρχουν αρκετοί απόστρατοι συναδέλφοι-μέλη της Ένωσής μας, οι οποίοι αφενός μεν διαθέτουν συσσωρευμένη υπηρεσιακή εμπειρία και αφετέρου γνωρίζουν καλά αρκετές ξένες γλώσσες όπως Αγγλικά, Γαλλικά, Γερμανικά, Βουλγαρικά, Ρουμάνικα, Σερβοκροατικά, Ισπανικά και Ιταλικά.

Οι ανωτέρω, θα μπορούσαν, με τη συγκατάθεσή σας, να υποδέχονται και να συνοδεύουν τις ξένες αποστολές στις ανά την επικράτεια επιχειρήσεις τους και στους χώρους ενδιαίτησής

τους. Με αυτόν τον τρόπο θα αποδεσμευτεί το πυροσβεστικό προσωπικό που εμπλέκεται σ' αυτή τη δράση και θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε άλλους τομείς επιχειρησιακής δραστηριότητας.

Σας ευχόμαστε καλή δύναμη, με ασφάλεια και χωρίς απώλειες συναδέλφων.

Αναμένουμε την απάντησή σας στην παραπάνω πρότασή μας, δυνάμει να προσφέρουμε και σε άλλους τομείς Διοικητικής Υποστήριξης.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΕΑΠΣ

Ο Γεν. Γραμματέας Ο Πρόεδρος
Α. Γεωργακλής Κ. Γιαννάκος
(Πρώην Εθνικός (Πρώην Υπεύθυνος
Αντ/πος CTIF) Διεθνών Σχέσεων Α.Π.Σ.)

1821-2021: 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

Γιατί η Αϊτή ήταν η πρώτη χώρα που αναγνώρισε την Ελληνική Επανάσταση

Η Αϊτή αναγνώριζε την ελληνική επανάσταση την ώρα που οι Ευρωπαίοι την καταδίκασαν.

Όταν οι «Μεγάλες Δυνάμεις» της Ευρώπης έδειξαν να δυσφορούν με την κήρυξη της Ελληνικής Επανάστασης, ένα μικρό νησάκι στον δυτικό Ατλαντικό, η Αϊτή, (στην τότε ελληνική γλώσσα του Κοραή «Χαϊτίον»), ήταν αυτό που πρώτο απάντησε θετικά στην έκκληση για βοήθεια, αλλά και αυτή πρώτη, η Αϊτή, ήταν που αναγνώρισε την Επανάσταση.

Οι Ευρωπαίοι καταδίκασαν την Ελληνική Επανάσταση παρόλο που αυτή δεν ήταν κοινωνική, όπως όλες οι υπόλοιπες στη Γηραιά Ήπειρο, αλλά εθνικοαπελευθερωτική. Γνώριζαν καλά, ο Μέτερνικ και οι συν αυτό ότι μια ενδεχόμενη διάλυση της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, θα ανέτρεπε τις ισορροπίες στην Ευρώπη κάτι που κανείς δεν ήθελε.

Η ηγεσία των ελληνικών επαναστατικών δυνάμεων και η Πελοποννησιακή Γερουσία αμέσως μετά την κήρυξη της Επανάστασης στην Α' Εθνοσυνέλευση Επιδαύρου, υπογράφουν την Διακήρυξη της Ανεξαρτησίας της Ελλάδος, γεγονός που αποτελεί την πρώτη πράξη διεθνούς δικαίου της επαναστατημένης χώρας. Παράλληλα, επιφανείς Έλληνες που ζούσαν στο Παρίσι, όπως ο **Αδαμάντιος Κοραής**, κοινοποίησαν έκκλησή τους προς την παγκόσμια κοινότητα, ζητώντας βοήθεια και συμπαράσταση. Η μονα-

δική «απάντηση» έφθασε από το «Χαϊτίον», τη σημερινή Αϊτή. Η φτωχή Αϊτή ήταν η δεύτερη χώρα στο δυτικό ημισφαίριο, μετά τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, που διακήρυξε την ανεξαρτησία της την 1η Ιανουαρίου 1804. Η χώρα έγινε η πρώτη ανεξάρτητη δημοκρατία Αφροαμερικανών και το μόνο κράτος που γεννήθηκε έπειτα από επιτυχημένη επανάσταση των δούλων. Μέχρι και το 1820 οι διαμάχες στην Αϊτή τόσο με τους Γάλλους και τους Ισπανούς όσο και για την ανάληψη της εξουσίας δεν έχουν σταματήσει.

Μέχρι που τελικά αναλαμβάνει την εξουσία ο μιγάς **Ζαν Πιερ Μπουαγέ**, ο οποίος συνέβαλε και στην ολοκληρωτική επιτυχία της επανάστασης στη χώρα του. Η χώρα παρέμενε φτωχή και μόλις είχε αρχίσει να ανακάμπτει από τις συνεχείς μάχες, όμως αυτό δεν σταμάτησε τον Μπουαγέ από το να εκφράσει ανοιχτά την στήριξη της χώρας του στον ελληνικό λαό και τον δίκαιο αγώνα του. Ο Αϊτινός πρόεδρος ήταν ο μόνος που απάντησε θετικά στην επιστολή που είχε αποστείλει ο **Αδαμάντιος Κοραής** και οι υπόλοιποι επιφανείς Έλληνες στην παγκόσμια κοινότητα. Ο Μπουαγέ με απαντητική επιστολή στις 15 Ιανουαρίου 1822 αναγνωρίζει το δικαίωμα των Ελλήνων γι' αυτοδιάθεση και μιλά με θερμά λόγια για την επανάσταση. Αποτελεί την πρώτη επίσημη αναγνώριση της ελληνικής επανάστασης και του ελληνικού κράτους: «Με

μεγάλο ενθουσιασμό μάθαμε ότι η Ελλάδα αναγκάστηκε τελικά να αρπάξει τα όπλα, για να αποκτήσει την ελευθερία της και τη θέση που της ανήκει ανάμεσα στα κράτη. Πολίτες, μεταφέρετε στους συμπατριώτες σας τις θερμότερες ευχές για απελευθέρωση, που σας στέλνει ο λαός της Αϊτής», έγραφε μεταξύ άλλων ο Ζαν Πιερ Μπουαγέ.

100 Αϊτινοί πέθαναν στο ταξίδι προς την Ελλάδα!

Η Αϊτή έστειλε στους Έλληνες 45 τόνους καφέ, προς πώληση, ώστε να αγοραστούν όπλα και πολεμοφόδια, αλλά το κυριότερο έστειλε και 100 Αϊτινούς εθελοντές. Οι 100 ρομαντικοί Αϊτινοί δεν έφθασαν ποτέ στην Ελλάδα! Πεθαίνουν από τις κακουχίες κατά τη διάρκεια του μεγάλου και επίπονου ταξιδιού από την άκρη του Ατλαντικού στα νερά της Μεσογείου. Η θυσία τους θεωρείται από τις πιο ηρωικές πράξεις που σημειώθηκαν από μη Έλληνες κατά τη διάρκεια της επανάστασης. Να σημειώσουμε ότι η πρώτη από τις «Μεγάλες Δυνάμεις», που διαφοροποιήθηκε και στήριξε τους Έλληνες ήταν τελικά η Μεγάλη Βρετανία, η οποία αναγνώρισε την επανάσταση ενάμιση χρόνο μετά την Αϊτή!

Πηγή: ethnos

ΤΟ ΜΙΣΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΟΥ ΜΙΣΘΟΣΥΝΤΗΡΗΤΟΥ ΠΑΕΙ ΣΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

Σοκαριστική έρευνα

Το μισό χρόνο δουλεύουμε (ή διαθέτουμε τη σύνταξή μας), για να πληρώνουμε φόρους και ασφαλιστικές εισφορές

Εργαζόμαστε 179 ημέρες τον χρόνο για την πληρωμή φόρων και εισφορών

Την εικόνα αυτή έρχεται να επιβεβαιώσει η μελέτη του Κέντρου Φιλελευθέρων Μελετών - Μάρκος Δραγούμης, που διεξάγει τη μελέτη για 7η συνεχόμενη χρονιά.

Στη γλώσσα των αριθμών, τις 179 από τις 365 ημέρες του τρέχοντος χρόνου εργαστήκαμε προκειμένου να πληρώσουμε φόρους και εισφορές, με την Ημέρα Φορολογικής Ελευθερίας να έρχεται στις 29 Ιουνίου (σημειωτική Ημέρα Φορολογικής Ελευθερίας είναι η πρώτη ημέρα κατά την οποία το εισόδημα του φορολογούμενου, από κάθε πηγή, τού ανήκει εξ ολοκλήρου). Εάν, εξάλλου, συνοπολογιστεί το έλλειμμα, τότε η Ημέρα Φορολογικής Ελευθερίας μετατοπίζεται στην 10η Αυγούστου, με 221 ημέρες εργασίας.

Αναλυτικά, για το τρέχον έτος, «η συνολική επιβάρυνση πολιτών και επιχειρήσεων από φόρους και ασφαλιστικές εισφορές το 2021 ανέρχεται σε 71,9 δισ. και είναι σχεδόν διπλάσια από τα 44,4 δισ. που καταβάλλουν τα νοικοκυριά για την κάλυψη των βασικών τους αναγκών (διατροφή, ένδυση, στέγαση, οικιακά αγαθά, μεταφορές και επικοινωνίες).

Ειδικότερα, «το 2021 θα χρειαστεί να δουλέψουμε 75 ημέρες για την πληρωμή έμμεσων φόρων, 60 ημέρες για την πληρωμή ασφαλιστικών εισφορών, 43 ημέρες για την πληρωμή άμεσων φόρων και μία ημέρα για την πληρωμή των φόρων κεφαλαίου», σημειώνει στη μελέτη ο Κωνσταντίνος Σαραβάκος, συντονιστής Ερευνητικών Προγραμμάτων του ΚΕΦΙΜ.

Συγκριτικά με την περσινή χρονιά, «το 2020 εργαστήκαμε για το κράτος 175 ημέρες, ενώ αν συνοπολογιστεί το έλλειμμα της Γενικής Κυβέρνησης, τότε η Ημέρα Φορολογικής Ελευθερίας το 2020 ήρθε 42 ημέρες αργότερα, δηλαδή την 6η Αυγούστου», διαβάζουμε στην εν λόγω μελέτη.

Ενώ αν πάμε πιο πίσω, «την εικοσαετία από το 1999 έως το 2018 προστέθηκαν 47 παραπάνω ημέρες εργασίας για το κράτος. Συγκεκριμένα το 1999 εργαστήκαμε 139 ημέρες, το 2012, 174 ημέρες, ενώ το 2018 φτάσαμε τις 186 ημέρες εργασίας για να πληρωθούν οι φόροι και οι εισφορές».

«Τα διαχρονικά δεδομένα της Ημέρας Φορολογικής Ελευθερίας αναδεικνύουν δύο σημαντικά συμπεράσματα», αναφέρει από την πλευρά του ο πρόεδρος του ΚΕΦΙΜ, Αλέξανδρος Σκούρας: «Αφενός, την εκτίναξη του φορολογικού βάρους που επωμίστηκαν πολίτες και επιχειρήσεις κατά την οικονομική κρίση της προηγούμενης δεκαετίας εξαιτίας των συγκεκριμένων πολιτικών επιλογών εκείνης της περιόδου, αφετέρου τη συγκράτηση αυτής της επικίνδυνης τάσης τα τελευταία δύο χρόνια. Βεβαίως, όπως καταδεικνύει ο συνοπολογισμός των ελλειμμάτων, που φέτος για πρώτη φορά εντάσσεται στη μεθοδολογία της Ημέρας Φορολογικής Ελευθερίας, οι έκτακτες δαπάνες για την αντιμετώπιση των συνεπειών της πανδημίας είναι ένα δεδομένο που πρέπει να ληφθεί σοβαρά υπόψη στη χάραξη της οικονομικής πολιτικής των επόμενων ετών», επισημαίνει ο πρόεδρος του Κέντρου.

Πηγή: www.parapolitika.gr

Γράφοντας αυτές τις παρακάτω γραμμές, αναρωτιέμαι διαφέρει άραγε η ζωή ενός συνταξιούχου πυροσβέστη από συνταξιούχους άλλων κλάδων του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα;

Συγκρίνοντας τις μικτές συντάξεις, κύριες και επικουρικές, με συμπληρωμένα τα 35 ή 40 έτη ασφάλισης, θα μπορούσε κανείς να πει με βεβαιότητα ότι οι απολαβές ενός συνταξιούχου πυροσβέστη δεν μπορούν να συγκριθούν με τις αντίστοιχες του μέσου όρου των συνταξιούχων του ιδιωτικού τομέα που φτάνουν στα 800 με 1.000 ευρώ ενώ εκείνες του μέσου όρου των πυροσβεστών βρίσκονται στα επίπεδα των 1.000 με 1.300 ευρώ. Στο Δημόσιο, όμως τομέα είναι απολύτως συγκρίσιμες και βεβαίως υπολείπονται κατά πολύ από αυτές των συνταξιούχων των διαφόρων ταμείων ΔΕΚΟ, με μέσο όρο τα 1500 ευρώ (βλ. ΟΤΕ, ΔΕΗ, ΟΣΕ, ΕΥΔΑΠ κλπ).

Όλα αυτά είναι αποτελέσματα των νόμων 4387/2016 (Κατρούγκαλου) και 4670/2020 (Βούρτσου), που ήρθαν να επιδεινώσουν το ν.3863/10, με νέα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης και κατεδάφιση των συντάξεων από τον τρόπο υπολογισμού τους σε εθνική και ανταποδοτική σύνταξη, με μειώσεις από 20-30% και με τη θέσπιση της έωλης προσωπικής διαφοράς. Περίπου κατά 40%, μέσο όρο, εκτιμούνται και οι μειώσεις συντάξεων στους πυροσβέστες.

Μια σειρά άλλων ρυθμίσεων, όπως για παράδειγμα της κοινωνικής πρόνοιας, της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, της μη προστασίας της κύριας κατοικίας και των πληστηριασμών και βεβαίως των ρυθμίσεων με πράξεις νομοθετικού περιεχομένου κατά την περίοδο της πανδημίας, επιδείνωσαν τη βιοτική και υγειονομική κατάσταση των συνταξιούχων.

Από όλο αυτό το μείγμα των αλλαγών που επιδείνωσαν τη ζωή τους, οι συνταξιούχοι πυροσβέστες, όπως και όλοι οι συνταξιούχοι, δεν ξεχωρίζουν, δέχονται και αυτοί κατ' αναλογία τα πλήγματα της διαχρονικής αναληθσίας του κράτους, με κύρια ευθύνη των κυβερνήσεων από το 2009 μέχρι σήμερα. Βιώνουμε τα προβλήματα της ακρίβειας, της ανεργίας στα παιδιά και τα εγγόνια μας, την ανασφάλεια σε περίπτωση ασθένειας, αφού ξέρουμε καλά ότι θα πρέπει να βάλουμε βαθεία το χέρι στην τσέπη και να βάλουμε κατά μέρος άλλες βιοτικές υποχρεώσεις, όπως για παράδειγμα το πρόβλημα της προστασίας της κύριας κατοικίας από πληστηριασμό.

Βιώσαμε τον εγκλησμό και το φόβο από την σχεδόν δίχρονη πια επιδημία της covid -19 που δεν ήλθε να τερματισθεί. Ζούμε τις ακροβασίες της κυβέρνησης από τα συνεχή και με κάποια διαλείμματα, lock down με ό,τι αυτό σημαίνει και στα παιδιά μας από το κλείσιμο των μαγαζιών τους ή τη θέση τους σε αναστολές εργασίας με τις πενιχρές αποζημιώσεις που δεν επαρκούν για να καλύψουν τις ανάγκες της ζωής τους.

Και όλα αυτά για να μην επιβαρυνθεί το "ξεχαρβαλωμένο" σύστημα υγείας αντί της σοβαρής και ικανής ενίσχυσης των υγειονομικών μο-

νάδων (συμπεριλαμβανομένων αυτών με τις κλίνες covid) και του υγειονομικού προσωπικού που χειροκροτείται μεν, για το θεαθίναί, αλλά δεν ενισχύεται στη λογική του κόστους - οφέλους. Αυτή βέβαια είναι η πολιτική που εφαρμόζεται σε όλη την Ε.Ε. Ας θυμηθούμε τις μακάβριες σκηνές επιλογής περιθαλψής σε ασθε-

μεγαλύτερα κενά που δημιουργούν στις οικογένειες των παιδιών μας οι απάνθρωποι όροι και το ωράριο της εργασίας τους.

Με ανησυχία βλέπουμε τις τελευταίες εξελίξεις που προωθούνται στα ασφαλιστικά συστήματα με τις επικουρικές συντάξεις. Νιώσαμε στο πετσί μας τον οδοστρωτήρα του νέου αναδιανεμητικού συστήματος των νόμων Κατρούγκαλου και Βούρτσου με την αύξηση των ορίων ηλικίας συνταξιοδότησης και το διαχωρισμό σε εθνική και ανταποδοτική σύνταξη. Ζήσαμε και ζούμε την κοροϊδία της μη επιστροφής των "κλεισμένων" συντάξεών μας που παρ' όλες τις αποφάσεις των ανώτατων δικαστηρίων (ΣτΕ και Ελ.Συν.), συνεχίζουν να κρατούνται και να μην αποδίδονται. Βλέπουμε να εφαρμόζεται κατά γράμμα η περιβόητη έκθεση Πισσαρίδη και ανησυχούμε, παρ' όλες τις διαβεβαιώσεις της κυβέρνησης, ότι για τους ήδη συνταξιούχους δεν θα υπάρξει καμιά αλλαγή και περικοπή στις συντάξεις μας.

Το νέο νομοσχέδιο προβλέπει στην ουσία την ιδιωτικοποίηση των επικουρικών συντάξεων μέσα από την εφαρμογή του κεφαλαιοπονητικού συστήματος. Έτσι, με άλλα λόγια η επικουρική σύνταξη μετατρέπεται σε "επένδυση" και οι ασφαλισμένοι σε "επενδυτές" χωρίς την εγγύηση του Κράτους, πέρα από την επιστροφή των εισφορών των εργαζομένων. Κατά τα άλλα οι δηλώσεις ότι "το νέο σύστημα θα οδηγήσει σε μεγαλύτερες συντάξεις για τους νέους συνταξιούχους" και ανυπόστατες είναι και αποτελούν εμπαιγμό αφού είναι γνωστό ότι οι επενδύσεις των εργαζομένων μπορεί να γίνουν "στάχτη" πλην όμως εργαλείο τσάμπα χρηματοδότησης των διάφορων επιχειρηματικών ομίλων.

Απέναντι σε αυτή τη ζοφερή πραγματικότητα απαιτείται αγωνιστική κινητοποίηση. Όλοι μας θα πρέπει να σταθίσουμε τι μέλλον προβλέπεται για μας, τα παιδιά και τα εγγόνια μας. Θα πρέπει από τη θέση του συνταξιούχου να μην επιτρέψουμε την "κατρακύλα" σε νέες απώλειες και να αφήσουμε παρακαταθήκη αγώνα για τις επόμενες γενιές.

Για μια ζωή αντάξια του κόπου μιας ολόκληρης ζωής.

Η ζωή ενός συνταξιούχου Πυροσβέστη

Σάββας Θεοδωρής,
Αντιστράτηγος ΠΣ ε.α



νείς με νόσηση από την covid 19 λόγω αδυναμίας περίθαλψης από πολλὰ προηγμένα κράτη της Ε.Ε. αλλὰ και των Η.Π.Α. Ας εστιάσουμε στο σύστημα υγείας μιας μόνο νόσου στη χώρα μας και "όποιον πάρει ο χάρος"!!! Ας τα αναλογιστούμε αυτά, ιδιαίτερα εμείς οι απόστρατοι πυροσβέστες που λόγω και του επαγγελματός μας κουβαλάμε ένα σωρό επαγγελματικές ασθένειες, συνέπεια και της μη εφαρμογής από το κράτος και την υπηρεσία μέτρων προστασίας της υγείας και της ασφάλειάς μας κατά την τέλεση της υπηρεσίας.

Μια άλλη παράμετρος της θέσης ενός εργαζόμενου στη θέση του συνταξιούχου είναι το ...παραμύθι του "ελεύθερου χρόνου" αφού λογικά εξαλείφεται το ωράριο εργασίας. Ο συνταξιούχος είναι παντός καιρού. Η φύλαξη των εγγονιών λόγω εργασίας των παιδιών του έχει γίνει αποκλειστική φροντίδα, αφού η κρατική πρόνοια απουσιάζει και τα κριτήρια βρεφονηπιακού και σχολικού περιβάλλοντος όχι μόνο φύλαξης αλλὰ και δημιουργικής απασχόλησης, όπου υπάρχουν, είναι δυσπρόσιτα. Η εξυπηρέτηση στην αγορά των προϊόντων διαβίωσης και της πληρωμής των όποιων υποχρεώσεων είναι καθημερινότητα. Ουσιαστικά οι περισσότεροι συνταξιούχοι αναλαμβάνουν να "μπαλάνουν" τα όλο και



1944. Λιανεμπόριο τσιγάρων

Ιατρικά θέματα

ΨΗΦΙΑΚΗ ΗΡΩΙΝΗ: ΠΩΣ ΟΙ ΟΘΟΝΕΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΣΕ ΨΥΧΩΤΙΚΟΥΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΕΙΣ

Η Σούζαν αγόρασε στον δχρονο γιο της ένα iPad όταν πήγαινε πρώτη Δημοτικού. Σκέφτηκε γιατί να μην δοκιμάσει; Το σχολείο του Τζον είχε αρχίσει να χρησιμοποιεί τις συσκευές σε όλο και μικρότερες τάξεις, ο δάσκαλος τεχνολογίας εκθείαζε τα εκπαιδευτικά τους ωφέλη, οπότε η Σούζαν θέλησε να κάνει ότι ήταν καλύτερο για το αγοράκι που λάτρευε να διαβάσει και να παίζει μπείζμπολ.

Αρχικά άφησε τον Τζον να παίζει διάφορα εκπαιδευτικά παιχνίδια στο iPad του. Ώσπου ο μικρός ανακάλυψε το Minecraft, το οποίο ο δάσκαλος τεχνολογίας χαρακτήρισε «ηλεκτρονικό Lego». Θυμόταν πόσο λάτρευε η ίδια, ως παιδί, να χτίζει και να παίζει με τα τουβλάκια της, οπότε άφησε το γιο της να παίζει Minecraft, το απόγευμα.

Στην αρχή η Σούζαν ήταν αρκετά ευχαριστημένη. Ο Τζον έμοιαζε να απασχολείται με δημιουργικό παιχνίδι καθώς εξερευνούσε τον κόσμο του ηλεκτρονικού παιχνιδιού. Παρατήρησε μεν ότι το παιχνίδι δεν ήταν ακριβώς όπως τα Lego που θυμόταν στα παιδικά της χρόνια, δεν χρειαζόταν να... σκοτώσει ζώα, όπως στο ηλεκτρονικό παιχνίδι, αλλά ο Τζον έμοιαζε να χαίρεται πολύ, ενώ το σχολείο του είχε μέχρι και όμιλο Minecraft, οπότε... πόσο άσχημο μπορεί να ήταν;

Παρ' όλ' αυτά, η Σούζαν δεν μπορούσε να αρνηθεί πως έβλεπε αλλαγές στον Τζον. Είχε αρχίσει να απορροφάται όλο και περισσότερο από το παιχνίδι του, είχε χάσει το ενδιαφέρον του για το μπείζμπολ και το διάβασμα βιβλίων και αρνούταν να βοηθήσει στις δουλειές του σπιτιού. Μερικά πρωινά ξυπνούσε και της έλεγε ότι έβλεπε τετράγωνα, στα όνειρά του.

Αν και αυτό την απασχολούσε, πίστευε πως ο γιός της μπορεί απλά να είχε ζωηρή φαντασία. Καθώς η συμπεριφορά του συνέχιζε να χειροτερεύει, προσπάθησε να του πάρει το παιχνίδι, αλλά ο Τζον άρχισε να έχει κρίσεις θυμού. Οι εκρήξεις του ήταν τόσο άσχημες που ενέδιδε, προσπαθώντας να πείσει τον εαυτό της ξανά και ξανά ότι «είναι εκπαιδευτικό»

Τότε μια νύχτα συνειδητοποίησε πως κάτι δεν πήγαινε καθόλου καλά.

Μπήκε στο δωμάτιο του για να τον ελέγξει. Υποτίθεται πως θα κοιμόταν.

Τον βρήκε να κάθεται στο κρεβάτι του και να κοιτάζει με τεράστια μάτια στο κενό, ενώ το φωτεινό του iPad βρισκόταν δίπλα του. Έμοιαζε να είναι σε έκσταση. Μέσα στον πανικό της, η Σούζαν χρειάστηκε να τον ταρακουνήσει πολλές φορές για να συνέλθει. Δεν μπορούσε να καταλάβει πως το κάποτε υγιές, χαρούμενο αγοράκι της είχε εθιστεί τόσο στο παιχνίδι που είχε μεταλλαχτεί σε έναν κατατονικό, ναρκωμένο άνθρωπο.

Οι γονείς, που είναι γνώστες της αρνητικής επίπτωσης της τεχνολογίας στον χαρακτήρα των παιδιών, είναι περισσότερο προσεκτικοί με τα νέα μέσα που αυτή παρέχει και στέλνουν τα παιδιά τους σε σχολεία που δεν χρησιμοποιούν τεχνολογία. Πάμπολλα τα παραδείγματα των επωνύμων σχεδιαστών νέων τεχνολογικών μέσων που στέλνουν τα παιδιά τους να φοιτήσουν σε σχολεία που δεν χρησιμοποιούν,

αυτές τις νέες μεθόδους εκπαίδευσης.

Έχει αποδειχθεί πως όλα αυτά τα iPads, τα κινητά, τα Xboxes είναι μια μορφή ψηφιακού ναρκωτικού. Πρόσφατη έρευνα δείχνει ότι μπορούν να επηρεάσουν το μπροστινό μέρος του εγκεφάλου με τον ίδιο τρόπο που το επηρεάζει η κοκαΐνη. Η τεχνολογία είναι τόσο υπερδιεγερτική που ανεβάζει τα επίπεδα ντοπαμίνης όσο και το σεξ.

Αυτό το εθιστικό αποτέλεσμα είναι ο λόγος που ο Dr. Peter Whybrow, διευθυντής του τμήματος νευροεπιστήμης στο UCLA αποκαλεί τις οθόνες «ηλεκτρονική κοκαΐνη», ενώ κινέζοι ερευνητές «ηλεκτρονική ηρωίνη». Ο Dr. Andrew Doan, επικεφαλής του τμήματος έρευνας πάνω στους εθισμούς, για το πεντάγωνο και το αμερικάνικο ναυτικό, αποκαλεί τα βιντεοπαιχνίδια και την τεχνολογία οθόνης, «ψηφιακά ναρκωτικά».

Το μυαλό του παιδιού, καθώς παίζει Minecraft, μοιάζει με έναν εγκέφαλο υπό την επήρεια ναρκωτικών. Για αυτό και είναι δύσκολο να ξεκολλήσουμε τα παιδιά από τις οθόνες τους και τα βρισκουμε ιδιαίτερα ευερέθιστα όταν σταματάνε να ασχολούνται μ'αυτό. Εκατοντάδες πια κλινικές μελέτες δείχνουν ότι οι οθόνες αυξάνουν την κατάθλιψη, το άγχος και την επιθετικότητα και μπορούν να οδηγήσουν σε ψυχωτικά επεισόδια κατά τα οποία ο παίκτης χάνει την επαφή με την πραγματικότητα.

Στην κλινική μελέτη, με πάνω από 1000 εφήβους, τα τελευταία 15 χρόνια, που πραγματοποίησε ο Dr. Νικόλαος Καρδαράς, βρήκε το παλιό ρητό «Μια σταγόνα πρόληψης αξίζει όσο μια θάλασσα θεραπειάς» να ταιριάζει απόλυτα, όταν μιλάμε για εθισμό στην τεχνολογία. Μόλις το παιδί περάσει τη διαχωριστική γραμμή του αληθινού τεχνολογικού εθισμού, η θεραπεία μπορεί να είναι πολύ δύσκολη. Για την ακρίβεια, βρήκε πολύ ευκολότερο να θεραπεύσει χρήστες ηρωίνης και κρυσταλλικής μεθαμφεταμίνης, παρά χαμένους στο μάτριν, video gamers ή εθισμένους στα social media και το Facebook.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του 2013 της αμερικανικής ακαδημίας παιδίατρων, τα παιδιά ηλικίας 8-10 ετών, ξοδεύουν 8 ώρες τη μέρα σε διάφορα ψηφιακά μέσα, ενώ οι έφηβοι περνούν 11 ώρες μπροστά σε οθόνες. 1 στα 3 παιδιά χρησιμοποιεί τάμπλετς ή κινητά πριν καν μιλήσουν. Σύμφωνα με το βιβλίο "Internet Addiction" της Dr. Kimberly Young, 18% των χρηστών του internet στη φάση του κολλεγίου υποφέρουν από τεχνολογικό εθισμό, στις ΗΠΑ.

Μόλις ένας άνθρωπος περάσει στον ολοκληρωτικό εθισμό οποιουδήποτε τύπου, πρέπει πρώτα να αποτοξινωθεί ώστε να μπορέσει στη συνέχεια η οποιαδήποτε θεραπεία να έχει αποτέλεσμα. Με την τεχνολογία αυτό σημαίνει ολοκληρωτική αποχή από τα ψηφιακά μέσα: όχι υπολογιστές, όχι κινητά, όχι tablets. Σε προχωρημένα στάδια απαγορεύεται ακόμα και η τηλεόραση. Η συνήθης περίοδος αποχής είναι από 4 έως 6 βδομάδες. Αυτός είναι ο χρόνος που χρειάζεται ένα υπερδιεγερμένο νευρικό σύστημα να κάνει «επανεκκίνηση». Αλλά αυτό δεν είναι εύκολο στην τωρινή μας κοινωνία όπου οι οθόνες βρίσκουν-



τα παντού. Ένα άτομο μπορεί να ζήσει χωρίς ναρκωτικά ή αλκοόλ. Με τον τεχνολογικό εθισμό όμως είναι αδύνατο, υπάρχουν παντού ψηφιακοί πειρασμοί.

Οπότε πώς προστατεύουμε τα παιδιά μας από το να ξεπεράσουν το όριο;

Δεν είναι εύκολο!

Το κλειδί είναι να αποτρέψετε το 4χρονο, 5χρονο ή 8χρονο σου από το να κολλήσει σε οθόνες. Αυτό σημαίνει Lego αντί για Minecraft, βιβλία αντί για iPads, φύση και άθληση αντί για τηλεόραση. Αν χρειαστεί, ζητήστε από το σχολείο του παιδιού σας να μην του δώσει τάμπλετ μέχρι να γίνει 10 ετών (άλλοι συστήνουν 12).

Να κάνετε ειλικρινείς συζητήσεις με το παιδί σας σχετικά με το γιατί του περιορίζετε την πρόσβαση του σε οθόνες. Να τρώτε φαγητό με τα παιδιά σας χωρίς ηλεκτρονικές συσκευές στο τραπέζι. Μην πέφτετε θύματα του «Ο γονιός είναι αφηρημένος», καθώς όπως ξέρουμε τα παιδιά κάνουν ότι βλέπουν.

Οι ψυχολόγοι καταλαβαίνουν πως η υγιής ανάπτυξη των παιδιών περιλαμβάνει επικοινωνία, δημιουργικό φανταστικό παιχνίδι και επαφή με τον αληθινό, φυσικό κόσμο. Δυστυχώς ο εθιστικός κόσμος της οθόνης θαμπώνει και εμποδίζει αυτές τις διαδικασίες υγιούς ανάπτυξης.

Ξέρουμε επίσης ότι τα παιδιά είναι πιο επιρρεπή σε εθισμούς όταν νιώθουν μόνα, αποξενωμένα και βαριούνται. Για αυτό πρέπει να βοηθάμε τα παιδιά να συνδέονται με αληθινές εμπειρίες ζωής και αληθινούς δεσμούς και σχέσεις. Το παιδί που ασχολείται με δημιουργικές δραστηριότητες και επικοινωνεί με την οικογένειά του έχει λιγότερες πιθανότητες να ξεφύγει στον ψηφιακό κόσμο φαντασίας. Αλλά ακόμα και ένα παιδί που λαμβάνει όλη την αγάπη και την υποστήριξη του κόσμου, κινδυνεύει να πέσει στο Μάτριν, μόλις έρθει σε επαφή με τις οθόνες και νιώσει την επίδρασή τους. Άλλωστε, 1 στους 10 ανθρώπους έχουν από τη φύση τους έντονες τάσεις εθισμού.

Ας επανέλθουμε όμως στη ιστορία της Σούζαν.

Στο τέλος, πήρε το τάμπλετ από το γιο της, όμως η θεραπεία ήταν μια ανηφόρα με πολλές λακούβες και οπισθοχωρήσεις...

Τέσσερα χρόνια αργότερα, με πολλή υποστήριξη, ο Τζον είναι πολύ καλύτερα. Χρησιμοποιεί έναν υπολογιστή γραφείου και έχει βρει κάποια ισορροπία στη ζωή του: παίζει σε ομάδα και έχει αρκετούς φίλους στο σχολείο. Αλλά η μητέρα του είναι ακόμα σε επιφυλακή ως προς τη χρήση τεχνολογίας από μεριάς του, γιατί όπως κάθε εθισμός μπορεί κανείς εύκολα να ξανα-υποκύψει στον πειρασμό.

Το να προσέχει πως έχει υγιείς δραστηριότητες, ότι απουσιάζει ο υπολογιστής από το δωμάτιό του και το βραδινό φαγητό δεν συνοδεύεται από οποιαδήποτε μορφή τεχνολογίας είναι όλα κομμάτι της λύσης του προβλήματος.

Dr. Nicholas Kardaras

Πηγή: New York Post, επιμέλεια: pentapostagma.gr

ΔΥΣΟΙΩΝΟ, ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Η Επιτροπή Πισσαρίδη εισηγείται, ουσιαστικά, μικρότερες συντάξεις για όσους βγαίνουν στη σύνταξη στα 62 ή 65 έτη, σε σχέση με όσους συνταξιοδοτούνται στο 67ο έτος της ηλικίας, ανεξαρτήτως εάν έχουν τα ίδια έτη ασφάλισης.

Να ανοίξει και πάλι το Ασφαλιστικό όχι μόνο για τις επικουρικές, αλλά και κυρίως, για τις κύριες συντάξεις με παρεμβάσεις τόσο στο μέγεθος της Εθνικής σύνταξης όσο και στο ύψος των αποδοχών, εισηγείται η Επιτροπή Πισσαρίδη.

Και καθώς από την υλοποίηση των προτάσεων αυτής της Επιτροπής εξαρτάται καθοριστικά η απορρόφηση των 29 δισ. του Ταμείου Ανάκαμψης, καταλαβαίνει κανείς πόσο δεσμευτικό κείμενο είναι αυτό. Άνετα μπορεί να εξομολογηθεί με... μνημόνιο.

Η Επιτροπή Πισσαρίδη παρεμβαίνει «χειρουργικά» σε τέσσερα σημεία:

Εισηγείται, ουσιαστικά, μικρότερες συντάξεις για όσους βγαίνουν στη σύνταξη στα 62 ή 65 έτη, εν σχέση με όσους συνταξιοδοτούνται στο 67ο έτος της ηλικίας, ανεξαρτήτως εάν έχουν τα ίδια έτη ασφάλισης (π.χ. 40 έτη) και έχουν πληρώσει τις ίδιες εισφορές.

Εντοπίζει πρόβλημα στο σύστημα αναγνώρισης των πλασματικών ετών (με εξαγορά), γιατί θεωρεί ότι οδηγεί σε ένα τεχνητό επίπεδο μεγάλου χρόνου ασφάλισης.

Ζητεί ενίσχυση του ανταποδοτικού τμήματος της σύνταξης, χωρίς να αυξηθεί η συνολική συνταξιοδοτική δαπάνη. Αντιθέτως, ευθέως ζητάει να μειωθεί, καθώς σε πολλά σημεία μέσα στην 244σελιδη Έκθεση σημειώνεται ότι η σχετική δαπάνη είναι πάρα πολύ υψηλή στην Ελλάδα.

Εισηγείται, με διθυράμβους, την εισαγωγή του κεφαλαιοποιητικού συστήματος, στις επικουρικές συντάξεις.

Από τις παραπάνω επισημάνσεις προκύπτουν οι ακόλουθες επιπτώσεις:

Μικρότερη Εθνική σύνταξη (σήμερα 384 ευρώ για 20ετή ασφάλιση και 345 για 15ετή) ώστε να ενισχυθεί αντίστοιχα το ανταποδοτικό τμήμα και να παραμείνουν στα ίδια (στην καλύτερη των περιπτώσεων) επίπεδα οι συνολικές αποδοχές του συνταξιούχου που έχει πάνω από 40 έτη ασφάλισης. Είναι προφανές ότι θα μειωθούν οι αποδοχές όσων έχουν 20 ή 30 έτη ασφάλισης.

Μικρότερη σύνταξη για όποιον βγαίνει στα 62 έτη (ακόμη και με 40 χρόνια ασφάλισης) καθώς θα απολαμβάνει αυτή την παροχή για

σχεδόν 20 έτη (προσδόκιμο ζωής τα 81,7 έτη το 2018 σύμφωνα πάντα με την έκθεση Πισσαρίδη).

Οι ασφαλισμένοι δεν θα έχουν την ευχέρεια να αναγνωρίζουν έως 7 πλασματικά έτη (έως 12 στον δημόσιο τομέα), κάτι που διευκολύνει τους εργαζόμενους και απασχολούμενους να συνταξιοδοτηθούν στο 62ο έτος της ηλικίας, ενώ δεν αποκλείεται να αυξηθεί και το κόστος εξαγοράς αυτών (στο 20% του τελευταίου μισθού σήμερα ή το αντίστοιχο της ασφαλιστικής κλάσης για τους ελεύθερους επαγγελματίες).

Θα προκαλέσει τριγμούς στην επικουρική Ασφάλιση καθώς με την εφαρμογή του κεφαλαιοποιητικού συστήματος το ΕΤΕΑΕΠ, που δίνει τις σχετικές συντάξεις, θα χάσει 1,3% του ΑΕΠ (2,3 δισ σε ετήσια βάση κατά τα πρώτα χρό-



νια) και συνολικά 99 δισ σε 40 χρόνια. Αυτά τα ποσά σήμερα κατευθύνονται για την καταβολή των συντάξεων της προηγούμενης γενιάς. Και καθώς η ίδια η Επιτροπή σημειώνει ότι στην Ελλάδα τη συνολική συνταξιοδοτική δαπάνη είναι πολύ υψηλή, στο 16,5% του ΑΕΠ (13,2% στην Ε.Ε.), η δε κρατική συμμετοχή φτάνει το 10,1% επί

του ΑΕΠ (έναντι 3,1% σε μέσα κοινοτικά επίπεδα), η Επιτροπή προφανώς δεν αντιπροτείνει την κάλυψη των ελλειμμάτων του επικουρικού ΕΤΕΑΕΠ από τον κρατικό προϋπολογισμό ή τον κουμπάρά ΑΚΑΓΕ όπως ισχυρίζεται η κυβέρνηση.

Πηγή:ieidiseis

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΚΑΙ «ΜΠΙΖΝΕΣ»

Το 1854 πραγματοποιήθηκε στη βρετανική Βουλή των Κοινοτήτων ίσως η πιο «διασκεδαστική» συνεδρίαση στην ιστορία του κοινοβουλευτισμού. Όταν ένα μέλος του σώματος υποστήριξε ότι με τη συλλογή δεδομένων από τα μετεωρολογικά φαινόμενα οι επιστήμονες θα μπορούσαν κάποτε να προβλέπουν τον καιρό της επόμενης ημέρας, οι βουλευτές άρχισαν να γελάνε τόσο δυνατά ώστε ο πρόεδρος αναγκάστηκε να διακόψει τη συνεδρίαση.

Στην πραγματικότητα ο άνθρωπος πίσω από την «καταγέλαστη» ιδέα των μετεωρολογικών προβλέψεων ήταν ο αντιναύαρχος Ρόμπερτ Φίτζροϊ (ο καπετάνιος που συνόδευσε τον Δαρβίνο στα ταξίδια όπου ανέπτυξε τη θεωρία για την εξέλιξη των ειδών). Ο Φίτζροϊ πίστευε ότι η επιστημονική καταγραφή και ανάλυση καιρικών φαινομένων θα επέτρεπε μεταξύ άλλων να σωθούν χιλιάδες ζωές ναυτικών και επιβατών σε πλοία που βρίσκονταν αντιμέτωπα με ακραία καιρικά φαινόμενα.

Τέσσερα χρόνια αργότερα τα γέλια στη Βουλή των Κοινοτήτων κόπηκαν απότομα όταν το βρετανικό πλοίο Royal Charter βυθίστηκε λόγω κακοκαιρίας παίρνοντας στον βυθό περίπου 500 επιβάτες, σε ένα από τα μεγαλύτερα ναυάγια στην ιστορία της χώρας. Θα πίστευε βέβαια κανείς ότι η τραγωδία, σε συνδυασμό με την υπόσχεση των επιστημόνων να προβλέπουν τα ακραία καιρικά φαινόμενα, θα έκαμπε τις αντιρρήσεις των Βρετανών βουλευτών. Αντιθέτως ο Φίτζροϊ παρέμεινε περίγελος αρκετών πολιτικών. Σύμφωνα μάλιστα με ορισμένους ιστορικούς, αυτός ήταν ίσως ένας από τους λόγους για τους οποίους αποφάσισε να αυτοκτονήσει, κόβοντας τον λαιμό του με ένα ξυράφι, το 1865.



Όπως μας διδάσκει όμως και η πορεία του σύγχρονου αντιεμβολιαστικού κινήματος, συχνά πίσω από τον σκοταδισμό και την άρνηση της επιστημονικής προόδου δεν κρύβονται μόνον η άγνοια και ο φόβος αλλά και ισχυρά οικονομικά και πολιτικά συμφέροντα. Αρκετοί από τους βουλευτές που σαμποτάριζαν με κάθε ευκαιρία τα σχέδια του Φίτζροϊ και τις νομοθετικές προτάσεις για δημιουργία εθνικής μετεωρολογικής υπηρεσίας, εξυπηρετούσαν συγκεκριμένα οικονομικά συμφέροντα.

Ορισμένοι, παραδείγματος χάριν, κατείχαν ή συνεργάζονταν με ιδιωτικές εταιρείες ρυμούλκησης και διάσωσης πλοίων που βρίσκονταν σε κίνδυνο. Ένας βουλευτής μάλιστα, ο Αουγκούστος Σμιθ, ο οποίος έλεγε ότι πρέπει να αφήσουμε τα καιρικά φαινόμενα στον «Ελληνα θεό Αίολο», εκπροσωπούσε συμφέροντα επιχειρηματιών στις νήσους Σκίλη, που προσέφεραν καταφύγιο σε πλοία αν βρίσκονταν αιφνιδιαστικά αντιμέτωπα με επικίνδυνα φαινόμενα.

Θα περίμενε κανείς ότι αυτές οι ιστορίες ανήκουν στο μακρινό παρελθόν της βικτωριανής Αγγλίας και κανένας δεν θα τολμούσε να αμφισβητήσει σήμερα τα επιστημονικά δεδομένα της μετεωρολογίας. Το ίδιο βέβαια πιστεύαμε και για τα εμβόλια, που αναπτύχθηκαν την ίδια περίπου εποχή με τη μετεωρολογία, αλλά κάθε μέρα μάς επιφυλάσσεται και μια νέα δυσάρεστη έκπληξη.

Όπως οι επιχειρηματίες και οι πολιτικοί της βικτωριανής Αγγλίας, που σαμποτάριζαν τη γέννηση της μετεωρολογίας αδιαφορώντας για το ότι θα χάνονταν χιλιάδες ζωές, έτσι και οι σύγχρονοι βιομήχανοι τρέμουν τη διάδοση των επιστημονικών δεδομένων, όταν αυτά στέκονται εμπόδιο στα συμφέροντά τους!

Η ΠΕΑΠΣ σας ενημερώνει

ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΤΗΣ Π.Ε.Α.Π.Σ. ΣΕ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ

Συνέχεια από τη σελίδα 1

Ο πρόεδρος του Δ.Σ. της Π.Ε.Α.Π.Σ., βρήκε την ευκαιρία να αναλύσει και το σημαντικό έργο που παράγει ο σύλλογός μας και τις δράσεις που προωθεί προς όφελος των μελών που ζουν και δραστηριοποιούνται στην επαρχία.

Στις συναντήσεις παραβρέθηκαν, εκτός από τους διοικούντες και υπηρετούντες, στην υπηρεσία και τους απόστρατους-μέλη της ΠΕΑΠΣ, της εκεί περιοχής και αρκετά μέλη των Δ.Σ. των τοπικών συλλόγων αποστράτων.

Συμπερασματικά, όλοι οι συνάδελφοι αγωνιούν τόσο για το υπηρεσιακό τους μέλλον (οι εργαζόμενοι), όσο και για το αντίστοιχο συνταξιοδοτικό, οι απόστρατοι και οι ευρισκόμενοι κοντά στη συνταξιοδότησή τους!



Πρακτικές συμβουλές για το λιομάζωμα

Το στάδιο της ελαιοπαραγωγής που ο αγρότης προσέχει λιγότερο (ενώ παίζει σπουδαίο ρόλο στην ποιότητα ελαιολάδου) είναι η συγκομιδή. Η συγκομιδή του καρπού γίνεται κατά κανόνα με βάση την παράδοση, π.χ. κάθε χρόνο τον Δεκέμβριο ή με βάση τη διαθεσιμότητα των εργατών ή και του ιδιοκτήτη του ελαιώνα όταν αυτός πρέπει να πάρει άδεια από την εξωγεωργική του δουλειά.

Ο ελαιόκαρπος είναι αρχικά πράσινος και στη συνέχεια κίτρινος, ιώδης, μαύρος. Η ποσότητα ελαιολάδου αυξάνεται όσο ο καρπός ωριμάζει. Αυτή η διαδικασία γίνεται με μεγαλύτερο ρυθμό όταν το φθινόπωρο έχουμε ηλιοφάνεια και υψηλή θερμοκρασία αλλά και διαθεσιμότητα νερού. Έτσι από ποσοτικής απόψεως αξίζει να περιμένουμε την πλήρη ωρίμανση του καρπού και να μαζεύουμε όταν όλοι οι καρποί είναι μαύροι. Όμως, στους υπερωριμους καρπούς υποβαθμίζεται η ποιότητα γιατί χάνονται κάποια πολύτιμα συστατικά. Επειδή στόχος μας πρέπει να είναι η καλύτερη δυνατή ποιότητα του ελαιολάδου, είναι προτιμότερο να μαζεύουμε τους καρπούς όταν είναι κίτρινοι ή ιώδεις οπότε και αυτά τα συστατικά βρίσκονται σε μεγαλύτερες συγκεντρώσεις.

Σε έναν ελαιώνα, οι καρποί των δέντρων με μικρή παραγωγή ωριμάζουν νωρίτερα, ακολουθούν οι καρποί των μεσάτων δέντρων και αργότερα ωριμάζουν οι καρποί στα φορτωμένα δέντρα. Έτσι, αν μαζέψουμε ξεχωριστά τις τρεις κατηγορίες δέντρων θα πετύχουμε το ιδανικό αποτέλεσμα. Αυτός ο τρόπος θα αυξήσει το κόστος συγκομιδής γιατί οι εργάτες θα πρέπει να μετακινούνται περισσότερο μέσα στο χωράφι και προτείνεται μόνο όταν η βελτίωση της ποιότητας που θα πετύχουμε μπορεί να μεταφραστεί και σε υψηλότερη τιμή πώλησης του προϊόντος.

Οι περισσότεροι αγρότες έχουν ελαιόδεντρα σε πολλά αγροτεμάχια σε διαφορετικές περιοχές. Το ιδανικό στάδιο συγκομιδής δεν είναι ίδιο σε όλα τα χωράφια. Έτσι, κατά κανόνα, στους ορεινούς ελαιώνες οι καρποί ωριμάζουν αργότερα συγκριτικά με τους πεδινούς ελαιώνες της ίδιας περιοχής λόγω χαμηλότερων θερμοκρασιών. Οπότε κανονίζουμε τη

συγκομιδή κάθε ελαιώνα αντίστοιχα. Επίσης, σε ένα ελαιώνα σε μια βουνοπλαγιά οι καρποί ωριμάζουν νωρίτερα από γειτονικούς πεδινούς ελαιώνες με τον ίδιο τύπο εδάφους γιατί λόγω της στράγγισης του εδάφους, αυτό ζεσταίνεται πιο εύκολα από τον ήλιο. Σημαντική πρωίμηση στην ωρίμανση του καρπού προκαλεί η έκθεση του χωραφιού στον ήλιο. Έτσι, πρώτα συγκομίζουμε ελαιώνες με νότια έκθεση και αργότερα ελαιώνες με βορινή έκθεση. Είναι πολύ σημαντικό να μην ανακατεύουμε καρπό διαφορετικής ποιότητας.

Όταν ανακατεύουμε καρπό καλής και κακής ποιότητας το ελαιόλαδο θα είναι υποβαθμισμένο

Σε ένα χωράφι μπορεί τα δέντρα να έχουν άριστο καρπό ενώ σε ένα άλλο ο καρπός να είναι υποβαθμισμένος λόγω έντονης προσβολής από δάκο. Αν ελαιοποιήσουμε μαζί την παραγωγή των δύο χωραφιών θα χάσουμε την ποιότητα του καλού χωραφιού και θα πάρουμε ελαιόλαδο ενδιάμεσης οξύτητας αλλά χαμηλής ποιότητας γιατί τα μειονεκτήματα του προσβεβλημένου καρπού θα παραμείνουν στο λάδι.

Όταν τα δέντρα έχουν διψήσει πολύ το καλοκαίρι, οι καρποί μπορεί να μεταχρωματιστούν σε ιώδες και να φουσκώσουν με την απορρόφηση νερού αμέσως μετά τις πρώτες βροχές. Αυτή η αλλαγή δεν σημαίνει ότι έχουν ωριμάσει. Στην πραγματικότητα, η ελαιοπεριεκτικότητά τους είναι μικρή. Θα χρειαστεί να μεσολαβήσει ένα διάστημα λίγων εβδομάδων με ηλιοφάνεια για να συνεχιστεί η δημιουργία λαδιού και να προχωρήσουμε στη συγκομιδή.

Σε αρκετά σύγχρονα ελαιουργεία υπάρχουν συσκευές μέτρησης της ελαιοπεριεκτικότητας σε μικρό δείγμα καρπού μέσα σε λίγα λεπτά. Έτσι θα μπορούσε ένας αγρότης να πάρει λίγο καρπό από το χωράφι, να μετρήσει πόσο λάδι έχει και στη συνέχεια να αποφασίσει πότε θα προχωρήσει στη συγκομιδή για να έχει τον άριστο συνδυασμό ποσότητας και ποιότητας ελαιολάδου.

Ο ιδανικός τρόπος συγκομιδής για την ποιότητα είναι με τα χέρια αλλά λόγω του υψηλού κόστους πρακτικά μπορούμε να επιλέξουμε το ραβδί των δέν-

τρων. Ο χειριστής του ραβδιστικού μηχανήματος πρέπει να αδειάζει το κάθε κλαδί με ένα πέραςμα και να μην κάνει κύκλους γύρω από το δέντρο ξανά και ξανά για να αποφύγουμε το πάτημα του καρπού που έχει πέσει κάτω γιατί αυτό οδηγεί σε σημαντική υποβάθμιση της ποιότητας.

Σε ορισμένες περιοχές, η συγκομιδή του καρπού γίνεται μετά τη φυσική πτώση του σε πλαστικά δίχτυα που είναι απλωμένα στο έδαφος. Σε αυτή την περίπτωση παρατηρείται σημαντική υποβάθμιση της ποιότητας, πρώτον γιατί ο καρπός που πέφτει είναι κατά κανόνα προχωρημένης ωριμότητας, δεύτερον γιατί έρχεται σε επαφή με χώμα και άλλα υλικά και τρίτον γιατί παραμένει πάνω στα δίχτυα αρκετές μέρες έως τη συγκομιδή. Για να παραχθεί καλύτερο λάδι πρέπει η συγκομιδή να γίνει με ραβδί ή τουλάχιστον να μαζεύουμε τους καρπούς από τα δίχτυα κάθε βδομάδα. Για να μην υποβαθμιστεί η ποιότητα του καρπού προτείνεται η μεταφορά του μέσα σε τελάρα ή υφασμάτινα σακιά γιατί ο καρπός αερίζεται και διατηρείται καλύτερα η ποιότητα του. Στα πλαστικά σακιά, λόγω της έλλειψης αερισμού, ο καρπός ζεσταίνεται και υποβαθμίζεται σημαντικά. Επίσης, καλό είναι να μην χρησιμοποιούμε μεγάλα σακιά για να περιορίσουμε τη συμπίεση του καρπού. Για τον ίδιο λόγο, καλό είναι να μη σωριάζουμε πολλά σακιά το ένα πάνω στο άλλο στην καρότσα του αγροτικού οχήματος ή στην αναμονή στο ελαιοτριβείο. Η μεταφορά του ελαιόκαρπου και η επεξεργασία του στο ελαιουργείο πρέπει να γίνεται την ίδια μέρα της συγκομιδής. Το να αποθηκεύουμε σακιά με ελαιόκαρπο μερικές μέρες μετά τη συγκομιδή για να μαζευτεί μεγάλη ποσότητα και μετά να προχωρήσουμε στην ελαιοποίηση έχει καταστροφικές συνέπειες στην ποιότητα του ελαιολάδου. Βασική προϋπόθεση για να ανταμειφθεί ο κόπος του αγρότη είναι το ελαιόλαδό του να εμφιαλωθεί με ταυτότητα ή να συγκεντρωθεί σε μια δεξαμενή με ελαιόλαδα ίδιας ποιότητας έτσι ώστε να μπορεί να διαπραγματευθεί η ομάδα παραγωγών την καλύτερη δυνατή τιμή έχοντας μια αξιολογημένη ποσότητα ελαιολάδου στη διάθεσή της. Μπορεί να υπάρχουν παραδείγματα πετυχημένων μεμονωμένων παραγωγών αλλά η διεξοδος για την πλειοψηφία των αγροτών βρίσκεται στην οργάνωση σε ομάδες.

Ελληνικός καφές: Τι κινδύνους «κρύβει» για την υγεία

«Ομη φιλτραρισμένος καφές περιέχει ουσίες που αυξάνουν τη χοληστερόλη στο αίμα», εξηγεί ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Dag Thelle, ανώτερος καθηγητής στο τμήμα δημόσιας υγείας και κοινοτικής ιατρικής του πανεπιστημίου του Γκέτεμποργκ της Σουηδίας. «Η χρήση φίλτρου τις αφαιρεί και μειώνει μακροπρόθεσμα την πιθανότητα για καρδιακή προσβολή και πρόωρο θάνατο».

Ο ελληνικός καφές δεν φιλτράρεται και αυτό μπορεί να αυξάνει τη χοληστερόλη

Ο γαλλικός τύπος καφέ δεν είναι φυσικά η μόνη μορφή μη φιλτραρισμένου καφέ. Υπάρχει, επίσης ο γνωστός μας ελληνικός καφές (γνωστός και ως τουρκικός καφές), ο οποίος παρασκευάζεται με βραστό νερό και καφέ σε σκόνη. Το διάλυμα όμως δεν περνά ποτέ μέσα από φίλτρο πριν φτάσει στο φλιτζάνι. Όλοι αυτοί οι τύποι καφέ χωρίς φίλτρο «περιέχουν υψηλότερες ποσότητες καφεστολής και καχβεόλης. Αυτές είναι χημικές ουσίες που βρίσκονται σε σταγονίδια λαδιού που επιπλέουν στον καφέ αλλά υπάρχουν και στο ίζημα που δημιουργείται στο φλιτζάνι», δήλωσε στο CNN η δρ. Lisa Drayer.

«Μελέτες έχουν δείξει ότι αυτές οι ουσίες μπορούν να αυξήσουν τα επίπεδα τριγλυκεριδίων και χοληστερόλης LDL (σ.σ. “κακή” χοληστερίνη). Επομένως, προσπαθήστε να φιλ-

τράρετε τον καφέ σας μέσα από ένα χάρτινο φίλτρο όπως γίνεται με τον γαλλικό καφέ, αφού το χάρτινο φίλτρο μπορεί να βοηθήσει



στην παγίδευση αυτών των χημικών ουσιών».

Πώς έγινε και τι έδειξε η έρευνα

Για την μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό The European Journal of Preventive Cardiology, οι ερευνητές ξεκίνησαν να διερευνήσουν εάν κάποια συγκεκριμένη μέθοδος παρασκευής καφέ συσχετίζεται ή όχι με υψηλότερο κίνδυνο πρόωρου θανάτου, καρδιακών παθήσεων και εγκεφαλικού επεισοδίου. Συνολικά, περισσότεροι από 500.000 Νορβηγοί ενήλικες, ηλικίας 20-79 ετών συμμετείχαν στην μελέτη, η οποία διήρκεσε δύο δεκαετίες. Κατά τη διάρκεια αυτής της χρονικής περιόδου, περίπου 12.000 συμμετέχοντες πέθαναν από καρδιακές παθήσεις, 6.000 πέθαναν από ισχαιμική καρδιακή νόσο και σχε-

δόν 3.000 πέθαναν από εγκεφαλικό.

Τελικά, οι ερευνητές κατέληξαν στο ότι οι συμμετέχοντες που έπιναν τον καφέ τους φιλτραρισμένο είχαν 15% λιγότερες πιθανότητες πρόωρου θανάτου. Τα άτομα που έπιναν καθημερινά από ένα έως τέσσερα φλιτζάνια φιλτραρισμένου καφέ εμφάνισαν τα χαμηλότερα ποσοστά θνησιμότητας συνολικά, ακόμα και από άτομα που δεν έπιναν καθόλου καφέ.

«Το εύρημα ότι όσοι έπιναν φιλτραρισμένο τον καφέ τους είχαν λίγο καλύτερα αποτελέσματα από εκείνους που δεν έπιναν καθόλου καφέ δεν μπορούσε να εξηγηθεί από οποιαδήποτε άλλη μεταβλητή, όπως η ηλικία, το φύλο ή οι συνήθειες του τρόπου ζωής», σημείωσε ο καθηγητής Thelle. «Πιστεύουμε λοιπόν ότι αυτή η παρατήρηση είναι αληθής».

Εν τω μεταξύ, όσοι έπιναν αφιλτράριστο τον καφέ τους δεν ήταν τόσο τυχεροί.

Τα ευρήματα της μελέτης σχετικά με τον μη φιλτραρισμένο καφέ συμβαδίζουν με όσα υποστηρίζουν αρκετοί ειδικοί υγείας εδώ και χρόνια σχετικά με την μέτρια κατανάλωση καφέ και τις επακόλουθες επιπτώσεις του στην υγεία.

Πηγή: iatropedia

Από την ιστορία της Ελλάδος



Ο Μίκης Θεοδωράκης, μουσικός συνθέτης, αγωνιστής και πολιτικός. Θεωρείται ένας από τους σημαντικότερους σύγχρονους Έλληνες συνθέτες και ως μια από τις επιδραστικότερες προσωπικότητες της Ελλάδας στο δεύτερο μισό του 20ού αιώνα. Είχε ασχοληθεί με πολλά είδη της μουσικής, ενώ είχε συνθέσει τον ίσως πιο αναγνωρίσιμο ελληνικό ρυθμό διεθνώς, το «Συρτάκι» για την κινηματογραφική ταινία «Ζορμπάς ο Έλληνας» (1964). Συνθέσεις του έχουν ερμηνευτεί από καλλιτέχνες παγκοσμίου φήμης, όπως οι Beatles, η Σίρλεϊ Μπάσει, η Τζόαν Μπαξί και η Εντίθ Πιάφ. Ωστόσο, το πιο σημαντικό του έργο θεωρείται η μελοποιημένη ποίηση, χρησιμοποιώντας ως στίχους ποιήματα βραβευμένων ποιητών ελληνικής και ξένης καταγωγής, όπως οι Γιάννης Ρίτσος («Επιτάφιος»), Γιώργος Σεφέρης («Αρνηση»), Οδυσσέας Ελύτης («Αξιον Εστί»), Πάμπλο Νερούδα («Canto General»). Ήταν βασική φωνή κατά της Χούντας των Συνταγματαρχών η οποία τον φυλάκισε και απαγόρευσε τα τραγούδια του. Ως πολιτικός υπήρξε υπουργός και τέσσερις φορές εκλεγμένος βουλευτής του ελληνικού κοινοβουλίου, τις τρεις με το Κ.Κ.Ε και μία ως ανεξάρτητος με το ψηφοδέλτιο της Ν.Δ, ενώ παράλληλα ήταν ακτιβιστής τιμημένος με το Βραβείο Ειρήνης Λένιν το 1983. Τάφηκε σύμφωνα με την τελευταία του επιθυμία στην ιδιαίτερη πατρίδα του, τον Γαλατά Χανίων Κρήτης, δίπλα στους γονείς και τον αδερφό του.

Υπενθύμιση προς τα μέλη της ΠΕΑΠΣ

Μην ξεχνάτε να γνωστοποιείτε στο Δ.Σ. της Ένωσης κάθε αλλαγή των ατομικών σας στοιχείων και ιδιαίτερα την αλλαγή διεύθυνσης και το (νέο σας) κινητό τηλέφωνο.

Οικονομική ενίσχυση της ΠΕΑΠΣ

Ο γιος του αείμνηστου συναδέλφου Σεραφείμ Ιωαννίδη, Μιχάλης, προσέφερε 60 ευρώ στη μνήμη του πατέρα του.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΕΑΠΣ, τον ευχαριστεί,

Παρακαλούνται όσα από τα μέλη μας δεν έχουν υπογράψει ακόμα την υπεύθυνη δήλωση να κρατείται η συνδρομή τους, από τη σύνταξη, να το πράξουν. Η δήλωση είναι αναρτημένη στο: www.peaps.gr/ΠΛΗΡΩΜΗ_ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ

**ΓΕΝΙΚΟ ΛΟΓΙΣΤΗ-
ΡΙΟ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ/
Δ' ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ -
ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΕΝΣΤΟΛΩΝ
ΚΑΙ ΕΓΕΑΠ:
Δέχεται Τετάρτη
και Παρασκευή
11.00' - 14.00',
Φιλελλήνων 13-15,
Τηλ. 210 3275253**

ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥ ΣΕ ΩΡΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Στις 12 Ιουλίου, έχασε τη ζωή του, εν ώρα υπηρεσίας, στην περιοχή Κατάβαση της Χίου, ο εικονιζόμενος, Αρχιπυροσβέστης Ματθαίος Χρυσούλης, ενώ εργαζόταν ως ομαδάρχης πεζοπόρου τμήματος στην πυρκαγιά που είχε προηγηθεί, στην περιοχή.

Η Πανελλήνια Ένωση Αποστράτων του Πυροσβεστικού Σώματος πέρα από τα θερμά και ειλικρινή της συλλυπητήρια που απήυθη στην οικογένεια του εκλειπόντος συναδέλφου, ζήτησε, από την Κυβέρνηση την πλήρη διαλεύκανση της υπόθεσης και την απόδοση ευθυνών, με δελτίο τύπου που εξέδωσε. Δεν είναι δυνατόν στο πέμπτο, σε έκταση νησί της χώρας, που φιλοξενεί μάλιστα και hot spot με πρόσφυγες, να μην υπάρχει μόνιμη θέση οδηγού ασθενοφόρου στη Βολισσό, με δεδομένη τη μεγάλη απόσταση από το νοσοκομείο και το δύσκολο οδικό δίκτυο, της περιοχής.

Σύμφωνα με πληροφορίες, λίγο μετά την ανάληψη των καθηκόντων του, ο άτυχος συνάδελφός μας, αισθάνθηκε αδιαθεσία και έχασε τις αισθήσεις του. Από δημοσιεύματα τοπικών μέσων, μάθαμε πως το πλησιέστερο ασθενοφόρο (στη Βολισσό), δε διέθετε οδηγό παρά μόνο κάποιον εθελοντή που απουσίαζε το κρίσιμο χρονικό διάστημα, με αποτέλεσμα να απαιτηθεί η αποστολή ασθενοφόρου από την πόλη της Χίου που απέχει σαράντα και πλέον χιλιόμετρα. Η καθυστέρηση της διακομιδής του συναδέλφου μας, στο νοσοκομείο και η μη άμεση ιατρική στήριξη του με τα απαραίτητα ιατρικά μηχανήματα, ίσως, τελικά, να απέβη μοιραία.

Με αφορμή το θάνατο του συναδέλφου μας, εκφράζουμε και εμείς, ως απόμαχοι της εργασίας αλλά ποτέ ως μη συμμετέχοντες στα τεκταινόμενα, την αγωνία μας στην κυβέρνηση, στα πολιτικά κόμματα και τους συνδικαλιστικούς φορείς και ζητάμε άμεση αποκατάσταση της θλιβερής κατάστασης. Δυσανασχετούμε με την παρουσία εκπροσώπων της κάθε κυβέρνησης αλλά και της φυσικής ηγεσίας σε τελετές μνήμης και σε εκφράσεις ευαρέσκειας στους "πεσόντες ήρωες", χωρίς όμως να διορθώνεται το παραμικρό, παραβλέποντας και τις αρνητικές συνθήκες που αφήνει πίσω του, ένας θάνατος συναδέλφου, για την οικογένεια και

τους συγγενείς του.

Για τη συγκεκριμένη περίπτωση, η Π.Ε.Α.Π.Σ. απαιτεί να αναληφθούν, με κυβερνητική πρωτοβουλία, όλα τα απαραίτητα μέτρα ώστε να καλυφθούν όλες οι ανάγκες της οικογένειας του εκλειπόντος συναδέλφου.



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΠΕΑΠΣ:	210 5238 569
Πρόεδρος:	697 4045 719
Αντιπρόεδρος:	697 9487 514
Ταμίας:	697 4499 891
Υπεύθ. Δημ. Σχέσεων:	697 4046 130
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας:	694 7153 745
Αναπληρωτής Ταμίας:	697 3549 061
Κουρείο ΠΕΑΠΣ:	697 6439 471
ΓΝΑ:	
-Ραντεβού ΕΞ. Ιατρείων:	210 7463300
-Τηλ. Κέντρο ΓΝΑ:	210 7463399
-Επείγοντα ΓΝΑ:	210 7464043
-Γιατροί Π.Σ. στο ΓΝΑ:	210 7483626
Γεν. Λογιστήριο Κράτους:	210 3275253
ΕΤΕΑΕΠ (Επικουρικό ταμείο):	210 3275253
Μετοχικό Ταμείο ΠΥ:	213 1500000
ΤΕΑΠΑΣΑ:	210 5276700
ΑΠΣ:	
-Τηλ. Κέντρο	213 2157500
-Γραφείο συνταξιοδότησης	213 2157902
-Πυροσβεστικό Μουσείο	210 6663827

Συνάδελφοι που έφυγαν από κοντά μας

ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΟΛΗ	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΟΛΗ
ΑΛΙΣΤΡΑΤΙΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΕΡΡΕΣ	ΝΤΡΕΛΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΒΕΡΟΙΑ
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΤΡΑ	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	ΝΑΟΥΣΑ
ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΓΚΟΡΤΣΙΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΡΟΥΜΠΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ
ΓΛΕΝΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΛΕΥΚΑΔΑ	ΣΕΡΕΝΤΕΛΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΘΗΝΑ
ΔΑΒΟΥΔΑΝΗΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΞΑΝΘΗ	ΤΣΑΡΤΣΑΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΘΗΝΑ
ΔΗΜΟΛΕΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΤΑ	ΤΣΟΥΤΣΟΥΔΑΚΗ	ΑΣΠΑΣΙΑ	ΡΕΘΥΜΝΟ
ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΛΑΜΙΑ	ΤΣΩΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ	ΑΓΡΙΝΙΟ
ΚΑΛΑΤΣΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΚΙΛΚΙΣ	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΡΕΘΥΜΝΟ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	ΦΡΑΓΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΘΗΝΑ	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΘΗΝΑ
ΚΑΡΑΚΩΣΤΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΘΗΝΑ	ΦΩΤΟΣ	ΦΩΤΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΘΗΝΑ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ
ΚΑΤΣΑΜΠΕΛΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΛΑΡΙΣΑ			
ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΛΑΡΙΣΑ			
ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΠΟΛΗ			
ΚΟΥΛΑΚΙΩΤΗΣ	ΒΑΪΟΣ	ΑΘΗΝΑ			
ΚΟΥΡΟΥΤΣΙΔΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ-ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΠΡΕΒΕΖΑ			
ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΘΗΝΑ			
ΜΙΧΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΓΡΙΝΙΟ			
ΜΟΥΓΙΑΚΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΠΕΙΡΑΙΑΣ			

Το Δ.Σ. της ΠΕΑΠΣ εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια στις οικογένειές τους και στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Σύμφωνα με το καταστατικό της Ένωσής μας, η σύζυγος του εκλιπόντος συναδέλφου, δύνανται να εγγραφεί ως μέλος στην ΠΕΑΠΣ

ΟΔΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Πέντε συμβουλές για την ασφαλή ακινοποίηση του αυτοκινήτου, όταν ένα από τα ελαστικά του εκραγεί.

Αν η ταχύτητα υπερβαίνει τα 100 km / h και «σκάσει» ένα ελαστικό:

α) Προσπαθήστε να παραμείνετε όσο το δυνατόν πιο ήρεμοι και κρατήστε το τιμόνι σταθερά και με τα δύο χέρια.

β) Είναι πολύ σημαντικό να κρατήσετε το πόδι σας μακριά από το φρένο. Μην κοιτάτε καν το πεντάμη φρένου, μην το σκέφτεστε.

γ) Μείνετε στη λωρίδα σας και προσπαθήστε να μην την αλλιάξετε. Μείνετε σε πορεία όσο το δυνατόν πιο ευθεία.

δ) Εάν το αυτοκίνητό σας έχει χειροκίνητο κιβώτιο ταχυτήτων, αλλιάξτε, σταδιακά, σε χαμηλότερη ταχύτητα, ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ εάν αισθάνεστε ότι το αυτοκίνητο είναι εντελώς υπό έλεγχο.

Αν όμως διαθέτει αυτόματο κιβώτιο, παραμείνετε στη μονάδα δίσκου (D), ΜΗΝ την αλλιάξετε.

ε) μην χρησιμοποιείτε τα φρένα, όταν η ταχύτητα είναι μεγάλη! Όταν η ταχύτητα πέσει

στα 50 km / h, μπορείτε να πατήσετε ελαφρά τα φρένα μέχρι να σταματήσει το αυτοκίνητο.



Χρήστος Καρακίδας ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ-ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ

Στρατιωτικός ιατρός, Επιμελητής
Γαστρεντερολογικής Κλινικής Ν.Ν.Α.
Επιστημονικός Συνεργάτης “Ευροκλινικής
Αθηνών” & “Metropolitan General”
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ & ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΠΕΠΤΙΚΟΥ

Λ.Κηφισίας 57-59 (πλησίον Πανόρμου)
ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
Τηλ. Ιατρείου: 216 8003450
Κιν. 697 2072712 www.karakoidas.gr



ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

**Magic
Carpet
Cleaners**



ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΝ.
ΚΛΕΙΔΕΡΗΣ

ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ 3 –
ΜΟΣΧΑΤΟ
ΤΗΛ.: 2109404110
2104812745
www.magiccarpetcleaners.gr

ΚΑΤΕΡΙΝΑ Ε. ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πτυχ. ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ

Μελέτη-Επίβλεψη-Κατασκευή
Ηλεκτρομηχανολογικών Εγκαταστάσεων

Νικητάρ 13, Άργος
Τηλ-fax: 27510 22972,
Κιν.: 6947 947 232
email: kmixalopoulou@yahoo.gr



GIANNA STUDIOS
ΠΕΡΙΓΙΑΛΙ - ΝΥΔΡΙ - ΛΕΥΚΑΔΑ
Τηλ.: 2645093222 ή 92715
Κιν.: 6976773656 - 6932924976
e-mail: info@gianna-studios.gr
www.gianna-studios.gr

ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ

Ευδοκία Σ. Χαραλαμπίγιαννη

Παθήσεις θυρεοειδούς • Παθήσεις επινεφριδίων

- Σακχαρώδης διαβήτης
- Σακχαρώδης διαβήτης κύψεως
- Οστεοπόρωση • Έλεγχος σωματικού βάρους
- Ακμή • Ανεπιθύμητη τριχοφυΐα
- Διαταραχές εμμηνόου ρύσεως
- Πολυκυστικές ωοθήκες • Εμμηνόπαυση
- Υπογονιμότητα

Πύθωνος 15, Κυψέλη (ισόγειο)
τηλ/φας: 213 023 8422

κιν: 697 3018 405 • email: charevi@yahoo.gr
Δέχεται με ραντεβού - Κατ' οίκον επισκέψεις

D&B Athens

Ευρυδίκη Αντωνίου

Κιν: +30 6932 224674
Φαξ: +30 2106010851
Skype: D&B Athens
www.dbathens.com

Κόρη του συνάδελφου Λάμπρου Αντωνίου

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΧΡΥΣΟΧΟΪΑΣ

Περίκλης Μυργιώτης

Αγίου Μελετίου 119, πλησίον ΗΣΑΠ, Πλ. Αττικής, τηλ: 210 8628901
Εκπτώσεις για όλους τους συναδέλφους 30% για Αρραβώνες - Γάμο - Βάφτιση
Μεγάλη Εξυπηρέτηση